

ANALISIS SELF CONCEPT DALAM CAREER PLANNING PADA LULUSAN S1 PSIKOLOGI UTY

**Muhammad Munandar
Dian Yudhawati**

Program Pendidikan Sarjana Program Studi Psikologi,
Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: mmunandar15@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu tugas perkembangan masa dewasa awal adalah yang berkaitan dengan pekerjaan dan hidup berkeluarga selain itu usia 18-40 tahun adalah masa dewasa awal yakni dengan mengenal karier pekerjaan dimana individu mulai menata karier dan pekerjaan. Maka dari itu untuk mencapai pekerjaan yang sesuai dengan harapan perlu adanya perencanaan karier. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsep diri dalam perencanaan karir pada lulusan S1 Psikologi UTY. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan menggunakan 4 subjek penelitian yang merupakan lulusan S1 Psikologi UTY Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Pada Penelitian ini peneliti menggunakan 3 aspek menurut Staines (1963) yang terdiri dari konsep diri dasar, konsep diri sosial dan konsep diri ideal. Hasil penelitian ini menunjukkan pada aspek konsep diri dasar yang dimiliki oleh masing-masing subjek yaitu subjek telah memahami status, peranan dan kemampuan serta kekurangan yang ada pada diri subjek, pada konsep diri sosial yang dimiliki oleh masing-masing subjek yaitu subjek dapat menerima kritikan-kritikan serta rekomendasi dalam merencanakan karier karena masing-masing subjek percaya bahwa kritikan dan rekomendasi tersebut dapat membuat subjek menjadi lebih baik lagi dalam merencanakan karier, pada konsep diri ideal yang dimiliki oleh masing-masing subjek yaitu subjek memiliki keinginan, harapan dalam merencanakan karier yang ingin dicapai oleh subjek.

Kata Kunci : *Konsep diri, Perencanaan karir, Masa dewasa awal*

SELF CONCEPT ANALYSIS IN CAREER PLANNING FOR GRADUATES OF BACHELOR DEGREE OF PSYCHOLOGY AT UNIVERSITY OF TECHNOLOGY YOGYAKARTA

**Muhammad Munandar
Dian Yudhawati**

Education Undergraduate Program in Psychology,
Faculty of Business, Psychology & Communication
University of Technology Yogyakarta
Email: mmunandar15@gmail.com

ABSTRACT

One of the task of early adulthood development is related to work and family life. In addition, the age of 18-40 years is early adulthood, where individuals know the work career and begin to organize careers and jobs. Therefore, career planning is very important to achieve work that is in line with expectations. This study aims to determine self-concept in career planning for graduates of Bachelor Degree of Psychology from University of Technology Yogyakarta. The research method used is a qualitative research method by using 4 research subjects who are graduates of Bachelor Degree of Psychology from University of Technology Yogyakarta. Data collection methods used in this study were interviews, observation, and documentation.

In this study, researchers used 3 aspects according to Staines (1963) consisting of basic self-concepts, social self-concepts and ideal self-concepts. The results of this study indicate that aspects of the basic self-concept possessed by each subject that is the subject has understood the status, roles and his/her own abilities and deficiencies, the social self-concept owned by each subject that is the subject can accept criticisms and recommendations for career planning because each subject believes that these criticisms and recommendations can make the subject even better in career planning, and in the ideal self-concept that is owned by each subject, namely the subject has the desire and hope in planning a career that wants reached by the subject.

Keywords: *Self-concept, Career planning, Early adulthood*