

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI PADA PASIEN HEMODIALISA USIA DEWASA MADYA

**Arien Ardhina Shintyaputie
Tabah Aris Nurjaman**

Program Pendidikan Sarjana Program Studi Psikologi,
Fakultas Bisnis, Psikologi Dan Komunikasi
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : ariennardhina24@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada pasien hemodialisa usia dewasa madya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan bantuan software SPSS 23.0. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik regresi linier sederhana. Subjek yang digunakan adalah pasien hemodialisa dengan usia 40-60 tahun yang berjumlah 79 pasien. Teknik pengambilan data menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur dukungan sosial adalah Interpersonal Support Evaluation List Scale (ISEL) yang dikembangkan oleh Cohen dan Hoberman (1983) dan skala resiliensi yang disusun berdasarkan teori aspek Reivich dan Shatte (2002). Berdasarkan hasil penelitian bahwa 69,6% pasien hemodialisa usia dewasa madya memiliki dukungan sosial sedang dan 72,2% pasien juga memiliki resiliensi sedang. Besar sumbangan efektif atau kontribusi dukungan sosial terhadap resiliensi adalah sebesar 46,7%. Besar kontribusi per aspek dari dukungan sosial terhadap resiliensi yaitu aspek Self-Esteem 32,8%, aspek Appraisal 14%, aspek Tangible 8,1% dan aspek Belonging 4,6%. Hasil penelitian diketahui bahwa hipotesis kerja diterima (H_a) yaitu terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada pasien hemodialisa usia dewasa madya dengan nilai koefisien regresi $B = 0,575$ dan nilai signifikansi sebesar $0,000$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Resiliensi, Pasien Hemodialisa, Usia Dewasa Madya

THE EFFECT OF SOCIAL SUPPORT ON RESILIENCE OF MIDDLE AGE HEMODIALYSIS PATIENTS

Arien Ardhina Shintyaputie
Tabah Aris Nurjaman

Education Undergraduate Program in Psychology,
Faculty of Business, Psychology, and Communication
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: arienardhina24@gmail.com

ABSTRACT

This study aimed to determine the effect of social support on resilience of middle age hemodialysis patients. This study was held using quantitative methods with the help of SPSS 23.0 software. Data were analyzed using simple linear regression technique. The subjects in this study were 79 hemodialysis patients aged from 40-60 years old. Data were collected using purposive sampling. The measuring instrument used to measure social support were Interpersonal Support Evaluation List Scale (ISEL) developed by Cohen and Hoberman (1983) and resilience scale were developed based on the aspects from the theory of Reivich and Shatte (2002). Based on the result, it was found that 69,6% of the middle age hemodialysis patients have moderate social support and 72,2% of patients have moderate resilience. The effective amount of the contribution of social support to resilience is 46,7%. The contribution of social support aspects for resilience namely self-esteem 32,8%, appraisal 14%, tangible 8,1%, and belonging 4,6%. The result of the study showed that there is an influence of social support of resilience in middle age hemodialysis patients with regression coefficients $B = 0,575$ and significant value of 0,000 ($p < 0,05$).

Keywords: social support, resilience, hemodialysis patient, middle age