

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. TASPEN (PERSERO) KC YOGYAKARTA

Desta Setyanti

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT Taspen (Persero) Kantor Cabang Yogyakarta. Jenis penelitian ini menggunakan analisis data bersifat kuantitatif. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah metode *nonprobability sampling* yaitu menggunakan sampel jenuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 31 pegawai pada PT Taspen (Persero) Kantor Cabang Yogyakarta. Pengumpulan data primer dilakukan dengan metode kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, uji regresi linier sederhana, uji t, koefisien determinasi dan analisis rata-rata hitung. Berdasarkan hasil uji t dapat diketahui bahwa variabel beban kerja memiliki nilai signifikansi sebesar 0,004 yang menunjukkan bahwa nilai signifikansi tersebut lebih kecil dari pada taraf signifikan 0,05 ($0,004 < 0,05$), maka secara parsial terdapat pengaruh signifikan antara beban kerja dan kinerja karyawan. Berdasarkan hasil koefisien determinasi dapat diketahui R^2 sebesar 23,3% kinerja karyawan dipengaruhi oleh variabel beban kerja sebesar 23,3% dan 76,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Disimpulkan bahwa beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Saran penelitian ini bahwa organisasi sebaiknya mempertimbangkan dan mengevaluasi kembali beban kerja yang diberikan kepada karyawannya agar karyawan tidak terlalu terbebani dengan target pekerjaan yang tidak sesuai, sehingga dapat menghasilkan kualitas pekerjaan yang baik.

Kata Kunci : *Beban Kerja, Kinerja Karyawan.*

**THE EFFECT OF WORK LOADS ON EMPLOYEE PERFORMANCE
IN PT. TASPEN (PERSERO) KC YOGYAKARTA**

Desta Setyanti

Abstract

This study aims to determine the effect of workload on employee performance at PT Taspen (Persero) Yogyakarta Branch Office. This research uses quantitative data analysis. The method used in sampling is a nonprobability sampling method that is using saturated samples. The sample in this study amounted to 31 employees at PT Taspen (Persero) Yogyakarta Branch Office. Primary data were collected by questionnaire method. The analytical method used is the validity test, reliability test, normality test, linearity test, simple linear regression test, t test, coefficient of determination and average analysis. Based on the results of the t test it can be seen that the workload variable has a significance value of 0.004 which indicates that the significance value is smaller than the significant level of 0.05 ($0.004 < 0.05$), then partially there is a significant between workload and employee performance. Based on the results of the coefficient of determination can be seen R^2 of 23.3% employee performance is influenced by workload variables of 23.3% and 76.7% influenced by other variables not examined. It was concluded that workload affects employee performance. The suggestion of this research is that the organization should reconsider and re-evaluate the workload given to its employees so that employees are not overburdened with inappropriate job targets, so as to produce good quality work.

Keywords: *Workload, Employee Performance.*