

PERBEDAAN KECEMASAN PADA IBU MUDA ANTARA YANG PERNAH DAN TIDAK PERNAH MENDAPATKAN MOM SHAMING

Nani Sawitri
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: nanisawitri.07@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan antara kecemasan ibu muda yang pernah dan tidak pernah mendapatkan mom shaming di Yogyakarta. Jenis penelitian adalah metode explanatory dengan pendekatan komparatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu muda di Yogyakarta dan teknik pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling sebanyak 79 orang. Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisa univariat dengan persentase dan analisa bivariat dengan Independent Sample T Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu muda pernah mendapatkan mom shaming (57%) dan sebagian besar Ibu muda mengalami kecemasan sedang sebanyak 70 orang (88,6%). Rata-rata kecemasan pada ibu muda yang pernah mendapatkan mom shaming sebesar 92,93 dan rata-rata kecemasan pada ibu muda yang tidak pernah mendapatkan mom shaming sebesar 68,71. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji Independent Sample T Test dengan nilai signifikansi (sig.2-tailed) diperoleh p value (0,000) < α (0,05), dengan demikian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan antara kecemasan ibu muda yang pernah dan tidak pernah mendapatkan mom shaming. Diharapkan ibu muda dapat dapat meningkatkan wawasan dan informasi mengenai mom shaming agar ibu muda mampu mengatasi perilaku mom shaming dari orang lain.

Kata Kunci: Kecemasan, Mom Shaming, Ibu Muda.

THE DIFFERENCES IN YOUNG MOTHER 'S ANXIETY BETWEEN WHO HAVE EVER AND NEVER EXPERIENCED MOM SHAMING

Nani Sawitri
Tabah Aris Nurjaman

Department of Psychology, Faculty of Business, Psychology & Communication
University of Technology Yogyakarta
Email: nanisawitri.07@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the difference between the anxiety of young mothers who have and never have experiencing mom shaming in Yogyakarta. This research type is an explanatory method with an associative approach. The populations in this study were all young mothers in Yogyakarta and sampling technique used is a purposive sampling method as much as 79 people. Data analysis was performed using univariate analysis with percentages and bivariate analysis with Independent Sample T Test. The results showed that the majority of young mothers had experienced mom shaming (57%) and the majority of young mothers experienced moderate anxiety as much as 70 people (88.6%). The average anxiety for young mothers who have experienced mom shaming is 92.93 and the average anxiety for young mothers who never had mom shaming is 68.71. Statistical test result using Independent Sample T Test with a significance value (sig.2-tailed) obtained p value (0,000) $< \alpha$ (0.05), thus indicating that there is a difference in young mothers' anxiety between who have ever and never experinced Mom Shaming. It is hoped that young mothers can improve their insight and information about mom shaming, so that, young mothers are able to overcome mom shaming from other people.

Keywords: Anxiety, Mom Shaming, Young Mothers.