

RESILIENSI PADA PASTOR DI GEREJA KATOLIK

**Sabastianus Imanuel
Sri Respati Andamari**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : Sabastianusimanuel22@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Resiliensi Pada Pastor di Gereja Katolik. Menurut data yang diperoleh seorang pastor memiliki tiga kaul yang tidak boleh dilanggar salah satunya kaul kesucian yang mana pastor tidak boleh menikah hal tersebut menjadi tantangan tersendiri untuk seorang pastor. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif, partisipan dalam penelitian ini yaitu tiga orang pastor. Berdasarkan penelitian yang peneliti teliti bahwa ketiga subjek memiliki resiliensi yang baik. Pada penelitian ini diperoleh hasil penelitian yang disimpulkan bahwa faktor-faktor resiliensi seperti Emotional Regulation, mencakup : 1) tetap tenang di bawah kondisi yang menekan. 2) memahami penyebab emosi, pada bagian ini subjek memiliki evaluasi emosi yang baik. Impulse Control, mencakup: 1) hal-hal yang mendorong diri pada keputusan yang diambil subjek. Optimisme, mencakup : Percaya pada diri sendiri, subjek memiliki rasa optimisme yang baik. Casual Analysis, mencakup : kemampuan untuk mengidentifikasi secara akurat penyebab permasalahan yang sedang dihadapi, pada hal ini subjek memiliki kemampuan yang baik untuk meyakini orang-orang di sekitarnya. Empathy, mencakup : membaca tanda-tanda kondisi emosional dan psikologis orang lain, pada hal ini subjek memiliki rasa empathy yang baik. Self Efficacy, mencakup : keyakinan individu mampu memecahkan masalah yang dialami dan mencapai kesuksesan, dalam hal ini subjek dapat mengatasi masalah dengan baik. Reaching Out, mencakup : meraih aspek positif dari masalah.

Kata Kunci : Resiliensi, Pastor, Gereja Katolik

RESILIENCE OF PASTORS IN CATHOLIC CHURCH

**Sabastianus Imanuel
Sri Respati Andamari**

Department of Psychology, Faculty of Business, Psychology & Communication
University of Technology Yogyakarta
Email: Sabastianusimanuel22@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the description of Pastor's Resilience in Catholic Church. According to the data obtained, a pastor has three vows that must not be violated, one of which is the vow of chastity where the pastor cannot marry, this is a challenge for a pastor. The research method used in this study is a qualitative research method; the participants in this study are three pastors. Based on the research, the three subjects have good resilience. In this study, the results obtained resilience factors such as: A). Emotional Regulation, including: 1) staying calm under stressful conditions, 2) understanding the causes of emotion, in this section the subject has a good emotional evaluation. B). Impulse Control, includes: 1) everything that encourages to subject's decision. C). Optimism, including: Believe in yourself, the subject has a good sense of optimism. D). Casual Analysis, includes: ability to accurately identify the cause of the problem being faced, in this case subject has a good ability to believe in people around him. E). Empathy, includes: reading signs of emotional and psychological condition of other people, in this case the subject has a good sense of empathy. F). Self-Efficacy, includes: the belief that the individual is able to solve problems and achieve success, in this case the subject can solve the problem well. G). Reaching Out, includes: reaching the positive aspects of the problem.

Keywords: Resilience, Pastor, Catholic Church