

# **PENYESUAIAN DIRI PADA INDIVIDU YANG TELAH SELESAI MENJALANI REHABILITASI NARKOBA**

**Noer 'Arief 'Aziez  
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [ariefnoer@outlook.co.id](mailto:ariefnoer@outlook.co.id)

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kecanggungan para individu yang telah selesai menjalani rehabilitasi. Agar mampu beradaptasi kembali dengan lingkungan perlu beberapa penyesuaian yang harus dijalani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyesuaian diri seseorang yang telah selesai menjalani rehabilitasi. Berlokasi di Yogyakarta penelitian ini melibatkan dua orang subjek yang telah selesai menjalani rehabilitasi. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pengumpulan data menggunakan tehnik observasi, wawancara dan dokumentasi. Temuan penelitian ini yaitu keberhasilan seseorang dalam melakukan penyesuaian diri setelah menjalani rehabilitasi. Hal tersebut dibuktikan dengan perasaan senang dan lega setelah menjalani rehabilitasi dan mampu merespon dan menerima dirinya dengan baik dari stigma lingkungan dimana ia tinggal.*

**Kata kunci : Penyesuaian Diri, Rehabilitasi Narkoba.**

# **SELF-ADJUSTMENT IN INDIVIDUALS WHO ARE COMPLETED WITH DRUG REHABILITATION**

**Noer 'Arief 'Aziez  
Aneke Dewi Rahayu**

Department of Psychology, Faculty of Bussiness, Psychology & Communication  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [ariefnoer@outlook.co.id](mailto:ariefnoer@outlook.co.id)

## **ABSTRACT**

*This research was motivated by the awkwardness of the individuals who had finished undergoing rehabilitation. In order to be able to re-adapt to the environment, some adjustments must be made. This study aims to determine the adjustment of a person who has finished undergoing rehabilitation. Located in Yogyakarta, this study involved two subjects who had finished undergoing rehabilitation. This research uses qualitative methods. The methods of data collection were observation, interview and documentation techniques. The result of this study is the success of a person in making self-adjustment after undergoing rehabilitation. This is evidenced by the emergence of feelings of pleasure and relief after undergoing rehabilitation and being able to respond and accept himself well from the stigma of the environment in which he lives.*

**Keywords : Self-Adjusment, Drug Rehabilitation.**