

COPING BEHAVIOR PADA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

**Astrid Linda Agustina Tambunan
Sri Respati Andamari**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : astridtambunan61@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini mengungkapkan tentang coping behavior pada perempuan korban kekerasan dalam pacaran yang dialami subjek dengan menggunakan strategi coping. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui coping behavior pada perempuan korban kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif fenomenologi yang dilakukan langsung terhadap subjek yang diteliti untuk mendapatkan data-data yang dibutuhkan yaitu dengan menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Adapun subjek pada penelitian ini yaitu 3 orang perempuan yang menjadi korban kekerasan dalam pacaran. Hasil penelitian dari bentuk strategi coping yang dilakukan ketiga subjek menunjukkan bahwa strategi coping yang dilakukan menunjuk bahwa strategi coping yang dilakukan ke tiga subjek menggunakan strategi Problem Focus Coping (PFC), Emotion Focused Coping (EFC), dan seeking Social Support (SSP) dalam menghadapi suatu masalah yang dihadapinya. Implementasinya sebagai berikut: meminta bantuan saran dari teman sebaya, dan menghindari dari masalah yang terjadi.

Kata Kunci: *Perilaku Coping, Perempuan Korban Kekerasan Dalam Pacaran*

COPING BEHAVIOR OF VICTIM IN VIOLENCE IN DATING

**Astrid Linda Agustina Tambunan
Sri Respati Andamari**

Department of Psychology, Faculty of Business, Psychology & Communication
University of Technology Yogyakarta
Email : astridtambunan61@gmail.com

ABSTRACT

This study reveals the coping behavior of women victims of dating violence experienced by the subject using coping strategies. The purpose of this study was to determine the coping behavior of women victims of dating violence. This study uses a phenomenological descriptive method which is carried out directly on the subject under study to obtain the required data. The data collection methods used were interview, observation and documentation methods. The subjects in this study were 3 women who were victims of dating violence. The results of the research on the form of coping strategies carried out by the three subjects showed that the coping strategy was carried out using the Problem Focus Coping (PFC) strategy, Emotion Focused Coping (EFC), and seeking Social Support (SSP) in dealing with a problem it faced. The implementation is to ask for help, advice from peers, and avoid problems that occur.

Keywords: Coping Behavior, Women Victims of Dating Violence