

# PENGARUH PENYESUAIAN SOSIAL TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA PERANTAU DI YOGYAKARTA

Annisa Nur Hanifah  
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email : [annisanurhanifah171298@gmail.com](mailto:annisanurhanifah171298@gmail.com)

## ABSTRAK

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyesuaian sosial terhadap kesepian pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Sebagai pendatang disuatu daerah, mahasiswa perantau harus tinggal di tempat yang berbeda dari tempat tinggal sebelumnya. Mahasiswa dituntut untuk dapat menghadapi tekanan yang diakibatkan oleh perbedaan budaya dari daerah asalnya dengan tempat ia menuntut ilmu. Mahasiswa rantau rentan mengalami kesepian dikarenakan latar belakang budaya yang berbeda antara tempat tinggal asal dengan tempat perantauan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi linier sederhana. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa perantau dengan usia 18-24 tahun yang berjumlah 150 subjek. Teknik pengambilan data menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur penyesuaian sosial adalah aspek-aspek dari Hurlock, dan skala kesepian disusun berdasarkan teori aspek-aspek dari Bruno. Berdasarkan hasil penelitian bahwa 64,67% mahasiswa perantau di Yogyakarta memiliki penyesuaian sosial dalam kategori sedang dan 69,33% mahasiswa perantau di Yogyakarta juga memiliki tingkat kesepian kategori sedang. Besar sumbangan efektif atau kontribusi penyesuaian sosial terhadap kesepian adalah sebesar 35%. Hasil penelitian diketahui bahwa hipotesis kerja diterima ( $H_a$ ) yaitu terdapat pengaruh penyesuaian sosial terhadap kesepian pada mahasiswa perantau di Yogyakarta dengan nilai koefisien regresi  $B = -1.125$  dan nilai signifikansi sebesar  $0,000$  ( $p < 0,05$ ).*

**Kata Kunci:** Penyesuaian Sosial, Kesepian, Mahasiswa Perantau

# **THE INFLUENCES OF SOCIAL ADJUSTMENT TOWARDS LONELINESS AMONG MIGRANT COLLEGE STUDENTS IN YOGYAKARTA**

**Annisa Nur Hanifah  
Tabah Aris Nurjaman**

Program in Psychology  
Faculty of Business, Psychology and Communication  
University of Technology Yogyakarta  
Email : [annisanurhanifah171298@gmail.com](mailto:annisanurhanifah171298@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the effect of social adjustment on loneliness among overseas students in Yogyakarta. As migrants in an area, overseas students must live in a different place from their previous residence. Students are required to be able to face the pressure caused by cultural differences from their home region to where they study. Overseas students are prone to experiencing loneliness due to the different cultural backgrounds between their original place of residence and their place of overseas. This research was conducted using quantitative methods. The data analysis technique used is a simple linear regression analysis technique. The subjects used were foreign students aged 18-24 years, totaling 150 subjects. The data collection technique used purposive sampling. The measuring instrument used to measure social adjustment is aspects of the Hurlock and the loneliness scale is based on Bruno's theory of aspects. Based on the research results, 64.67% of overseas students in Yogyakarta have social adjustment in the medium category and 69.33% of overseas students in Yogyakarta also have a moderate level of loneliness. The amount of effective contribution or social adjustment contribution to loneliness is 35%. The results showed that the work hypothesis was accepted ( $H_a$ ), namely that there was an effect of social adjustment on loneliness in overseas students in Yogyakarta with a regression coefficient value of  $B = -1.125$  and a significance value of  $0.000$  ( $p < 0.05$ ).*

**Keywords:** *Social adjustment, loneliness, migrant college student*