

Kusumastuti, Fatlun Ramadhani. 2020. “Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Diskusi Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Anggota Karang Taruna Di Dusun Gonjen”. *Tugas Akhir*. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Humaniora, Pendidikan, dan Pariwisata, Universitas Teknologi Yogyakarta. Pembimbing: Ari Prasetyoaji, S.Pd.,M.Pd.

ABSTRAK

Penelitian kepercayaan diri ini dilakukan di Dusun Gonjen RT 04. Hasil observasi dan wawancara menunjukkan bahwa tingkat kepercayaan diri anggota karang taruna masih rendah dengan ciri, tidak percaya diri saat ditunjuk sebagai korrdinator divisi dalam sebuah kepanitiaan acara, tidak berani tampil di depan umum, tidak berani berpendapat dalam forum, serta bila akan menyampaikan penelitian harus di tunjuk terlebih dahulu. Tujuan penelitiannya yaitu untuk mengetahui kondisi awal kepercayaan diri anggota karang taruna di dusun Gonjen RT 04, kemudian untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota karang taruna di dusun Gonjen RT 04 dengan menggunakan bimbingan kelompok teknik diskusi. Tujuan penelitian yang selanjutnya adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya peningkatan kepercayaan diri setelah dilakukannya layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi pada anggota karang taruna RT 04 di dusun Gonjen. Manfaat teoritis penelitiannya yaitu untuk memberikan sumbangan bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Tujuan lainnya yaitu sebgaai bahan rujukan bagi peneliti selanjutnya pada kajian yang sama tetapi dengan ruang lingkup yang lebih luas. Manfaat dari penelitian ini yaitu anggota karang taruna di dusun Gonjen mampu meningkatkan kepercayaan dirinya Terakhir, manfaat bagi karang taruna adalah dapat memiliki anggota karang taruna yang memiliki kualitas kepercayaan diri yang baik.

Penggunaan metode pada penelitian ini yaitu eksperimen dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu variabel bebas (Bimbingan kelompok dengan Teknik Diskusi) dan variabel terikat (Kepercayaan Diri) dengan jumlah sampel 8 individu dari jumlah populasi 32 individu. Teknik sampling yang digunakan yaitu sampling kuota, teknik instrument pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan angket.

Teknik analisis data menggunakan SPP untuk uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, dan uji hipotesis. Pengajuan hipotesis penelitian menggunakan uji Z Wilcoxon. Hasil Asymp. Sig adalah 0,012 dengan taraf kesalahan 0,05 sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi tidak memeberikan pengaruh dalam meningkatkan kepercayaan diri anggota karang taruna di dusun Gonjen karena layanan hanya dilakukan satu kali pertemuan.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok, Teknik Diskusi, Kepercayaan Diri

Kusumastuti, Fatlun Ramadhani. 2020. *“The Effectiveness of Group Guidance on Discussion Techniques to Increase the Confidence of Youth Organization Members in Gonjen Hamlet”*. Thesis. Guidance and Counseling Departement. Faculty of Humanities, Education, and Tourism. University Technology of Yogyakarta. Advisor: Ari Prasetyoaji, S.Pd., M.Pd.

ABSTRACT

This self-confidence research was conducted in Dusun Gonjen RT 04. The results of observations and interviews showed that the level of confidence of members of the youth organization was still low because they did not have confidence when being appointed as division coordinator in an event committee, did not dare to appear in public, did not dare to argue in forum, and must be appointed in advance to express an opinion. The purpose of this study is to determine the initial condition of the confidence of members of the youth organization in the hamlet of Gonjen RT 04 and to increase the self-confidence of members of the youth organization in the hamlet of Gonjen RT 04 by using group guidance discussion techniques. The next research objective was to determine whether there was an increase in self-confidence after group guidance services were carried out using discussion techniques for members of the RT 04 youth organization in Gonjen hamlet. The theoretical benefit of the research is to contribute to the development of science. Another objective is to serve as reference material for future researchers in the same study with a wider scope. The benefit of this research is that members of the youth organization in Gonjen village are able to increase their self-confidence so that they have members of the youth organization who have good self-confidence.

The method used in this study is an experiment with the One Group Pretest-Posttest research design. This study used two variables, namely the independent variable (group guidance with discussion techniques) and the dependent variable (self-confidence) with a sample size of 8 individuals from a total population of 32 individuals. The sampling technique used was quota sampling, the data collection instrument technique used observation, interviews, and questionnaires.

The data analysis technique used is SPP for validity, reliability, normality, and hypothesis testing. Submission of research hypotheses used the Z Wilcoxon test. Asymp results. Sig is 0.012 with an error level of 0.05 so H_a is rejected and H_o is accepted, which means that group guidance services with discussion techniques do not have an effect on increasing the confidence of members of the youth organization in Gonjen hamlet because the service is only carried out once a meeting.

Keywords: *Group Guidance, Discussion Techniques, Self Confidence*