

ABSTRAK

Pebriyus Ramadhon. 2017. *Bimbingan Kelompok dengan Teknik Psikodrama Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Anggota Tifosi Futsal Academy Yogyakarta.* Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling. Program Sarjana. Universitas Teknologi Yogyakarta. Pembimbing Erlin Fitria, M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya peningkatan kepercayaan diri melalui layanan bimbingan kelompok dengan teknik psikodrama untuk meningkatkan kepercayaan diri anggota Tifosi Futsal Academy. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas. Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus yang tiap siklus terdiri tiga tindakan. Subjek penelitian ini adalah anggota Tifosi Futsal Academy Yogyakarta yang berjumlah 6 sampel. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah angket dan observasi. Validitas data dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Instrument yang digunakan adalah angket kepercayaan diri. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *Paired Samples T Test* menggunakan program SPSS 21 yang menunjukkan bahwa nilai signifikansi $0,002 < 0,05$, maka H_0 ditolak. Hal tersebut menunjukkan bahwa bimbingan kelompok dengan teknik psikodrama dapat meningkatkan kepercayaan diri anggota Tifosi Futsal Academy Yogyakarta.

Kata kunci: Kepercayaan diri, Bimbingan kelompok, Psikodrama