

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA

Ramadhan Tri Jayanto

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai Dinas Pemuda dan Olahraga Kabupaten Sleman, Yogyakarta. Sampel yang digunakan sebanyak 31 responden. Uji validitasnya dilakukan dengan membandingkan t_{hitung} dengan t_{tabel} , sedangkan uji reliabelitasnya menggunakan *Cronbach's Alpha*. Alat ukur terbukti valid dan reliabel untuk melakukan pengukuran. Untuk menguji hipotesis menggunakan analisis linier sederhana dengan menggunakan bantuan software SPSS versi 22. Disamping itu, dilakukan juga uji normalitas, uji linieritas, uji heteroskedastisitas, uji t, koefisien determinan (r^2) dan rata-rata hitung (mean). Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai. Hasil persamaan regresi linier sederhana $Y = 34,818 - 0,395X$ dapat diartikan bahwa konstanta mempunyai nilai 34,818 (positif) artinya apabila variabel stres kerja (X) tidak ada perubahan (sama dengan nol) maka kinerja pegawai (Y) tetap ada sebesar 34,818. Hasil pengujian hipotesis dapat dilihat dari perhitungan yang telah dilakukan diperoleh nilai t_{hitung} sebesar -2,314 dengan t_{tabel} 2,04523 dan hasil uji t signifikansi menunjukkan bahwa $sig\ 0,028 < 0,05$. Nilai tersebut dapat membuktikan bahwa variabel stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja pegawai. Dari koefisien determinan diketahui bahwa *adjusted r square* (R^2) adalah sebesar 0.127 (12,7%). Hasil tersebut berarti bahwa stres kerja mempengaruhi kinerja pegawai sebesar 12,7%, sedangkan sisanya 87,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Misalnya disiplin kerja, motivasi, budaya organisasi, komunikasi internal &eksternal, lingkungan kerja dll.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Kinerja Pegawai*

THE EFFECT OF WORK STRESS ON EMPLOYEES PERFORMANCE IN SLEMAN DISTRICT, YOGYAKARTA

Ramadhan Tri Jayanto

Abstract

This study aims to analyze the effect of job stress on the performance of the employees of the Department of Youth and Sports, Sleman Regency, Yogyakarta. The sample used was 31 respondents. The validity test is done by comparing the r count with the r table, while the reliability test uses Cronbach's Alpha. The measuring instrument is proven valid and reliable for making measurements. To test the hypothesis using simple linear analysis using the help of SPSS version 22 software. In addition, normality test, linearity test, heteroscedasticity test, t test, determinant coefficient (r^2) and mean count were also carried out. The results showed that the work stress variable had a negative and significant effect on employee performance. The results of the simple linear regression equation $Y = 34.818 - 0.395X$ can be interpreted that the constant has a value of 34.818 (positive), meaning that if the work stress variable (X) does not change (equal to zero), the employee performance (Y) remains at 34.818. The results of hypothesis testing can be seen from the calculations that have been made, the t-value is -2.314 with a t-table of 2.04523 and the results of the t-test significance show that sig 0.028 < 0.05. This value can prove that the work stress variable has a negative and significant effect on employee performance. From the determinant coefficient, it is known that the adjusted r square (R^2) is 0.127 (12.7%). These results mean that job stress affects employee performance by 12.7%, while the remaining 87.3% is influenced by other variables not examined in this study. For example work discipline, motivation, organizational culture, internal & external communication, work environment etc.

Keywords: Job Stress, Employee Performance