

**PENGARUH STRES KERJA DAN KOMPETENSI TERHADAP
PRESTASI KERJA KARYAWAN PADA DIVISI *SERVICE* PT.
BOROBUDUR OTO MOBIL YOGYAKARTA**

Romario Indra Prayitno

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan kompetensi terhadap prestasi kerja karyawan pada divisi *service* PT. Borobudur Oto Mobil Yogyakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh karyawan pada divisi *service* PT. Borobudur Oto Mobil Yogyakarta, dengan pengambilan sampel yang digunakan yaitu sebesar 36 karyawan. Adapun teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, uji multikolinieritas, uji heteroskedastisitas, uji analisis regresi linier berganda, uji t (parsial), uji F (simultan), dan koefisien determinasi (R^2). Dari hasil penelitian inidapat diketahui variabel stres kerja (X_1) dan kompetensi (X_2) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap prestasi kerja (Y). Hal ini berdasarkan hasil perhitungan uji F dengan tingkat signifikansi $0,007 < 0,05$. Berdasarkan hasil uji t diketahui stres kerja (X_1) memiliki thitung sebesar -3,328 dengan nilai ttabel 2,03451 sehingga nilai thitung > ttabel dan nilai signifikansinya sebesar $0,002 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara variabel stres kerja (X_1) terhadap variabel prestasi kerja (Y) dan variabel kompetensi (X_2) memiliki t hitung sebesar 2,365 dengan nilai t tabel 2,03451 sehingga nilai t hitung > t tabel dan nilai signifikansi $0,024 < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara variabel kompetensi (X_2) terhadap variabel prestasi kerja (Y). Dari hasil uji koefisien determinasi (R^2) dalam penelitian ini variabel stres kerja (X_1) dan kompetensi (X_2) hanya berpengaruh sebesar 21,4% terhadap variabel prestasi kerja karyawan (Y). Hal ini berarti masih ada variabel lain yang mungkin akan lebih berpengaruh terhadap prestasi kerja karyawan.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Kompetensi, Prestasi Kerja Karyawan.*

**EFFECT OF WORK STRESS AND COMPETENCY
ON EMPLOYEE ACHIEVEMENT
IN SERVICEPT DIVISION BOROBUDUR OTO MOBIL YOGYAKARTA**

Romario Indra Prayitno

Abstract

This study aims to determine the effect of job stress and competence on employee work performance at the service division of PT. Borobudur Oto Mobil Yogyakarta. The population in this study were all employees at the service division of PT. Borobudur Oto Mobil Yogyakarta, with the sampling used was 36 employees. The data analysis techniques used in this study are validity test, reliability test, normality test, linearity test, multicollinearity test, heterosidasticity test, multiple linear regression analysis test, t test (partial), F test (simultaneous), and the coefficient of determination (R^2). From the results of this study, it can be seen that the variable work stress (X_1) and competence (X_2) simultaneously has a significant effect on work performance (Y). This is based on the results of the F test calculation with a significance level of $0.007 < 0.05$. Based on the results of the t test, it is known that work stress (X_1) has a t count of -3.328 with a t table value of 2.03451 so that the t value > t table and a significance value of $0.002 < 0.05$, it can be concluded that there is a negative and significant influence between the work stress variable (X_1) on the work performance variable (Y) and the competency variable (X_2) has a t count of 2.365 with a t table value of 2.03451 so that the t value > t table and a significance value of $0.024 < 0.05$, it can be concluded that that there is a positive and significant influence between the competency variable (X_2) on the work performance variable (Y). From the results of the coefficient of determination (R^2) in this study, the variable work stress (X_1) and competence (X_2) only affects 21.4% of the employee work performance variable (Y). This means that there are other variables that may have more influence on employee performance.

Keywords: Job Stress, Competence, Employee Performance.