

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. ADI SATRIA ABADI

Dhian Karunia

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Adi Satria Abadi. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *random sampling* sejumlah 35 responden. Pengumpulan data primer dilakukan dengan metode kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda. Pada taraf signifikansi 5% hasil penelitian menemukan bahwa: (1) Nilai signifikansi dari variabel lingkungan kerja menunjukkan angka sebesar $0,002 < 0,05$ dan nilai t hitung sebesar 3,311 artinya bahwa lingkungan kerja secara parsial berpengaruh positif signifikan terhadap kinerja karyawan. (2) Nilai signifikansi dari variabel stres kerja sebesar $0,032 < 0,05$ dan nilai t hitung sebesar -2,244 artinya bahwa stres kerja secara parsial berpengaruh negatif signifikan terhadap kinerja karyawan. (3) Nilai signifikansi dari lingkungan kerja dan stres kerja sebesar $0,000 < 0,05$ dan nilai F hitung sebesar 10,153 artinya secara bersama-sama (simultan) berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Adi Satria Abadi. (4) Nilai *Adjusted R²* sebesar 0,350 yang berarti sebesar 35% kinerja karyawan dipengaruhi oleh lingkungan kerja dan stres kerja. Sedangkan sisanya 65% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci: *Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan*

**THE INFLUENCE OF WORK ENVIRONMENT AND WORK STRESS ON
EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. ADI SATRIA ABADI**

Dhian Karunia

Abstract

This study aims to analyze the influence of work environment and work stress on employee performance at PT. Adi Satria Abadi. This research applied random sampling method by using 35 respondents. Collecting data primary using questionnaire that have been tested for validity and reliability. The analysis in this study used multiple linear regression analysis. At the 5% significance level, the result of the study found that: (1) The significance value of the work environment variabel shows a number of $0,005 < 0,05$ and the t value is 3,311 means that the work environment partially has a significant positive effect on employee performance. (2) The significance value of the work stress variabel is $0,032 < 0,05$ and the t value is -2,244, which means that the work stress partially has a significant negative effect on employee performance. (3) The significance value of the work environment and work stress is $0,000 < 0,05$ and the F value is 10,153 which means that together (simultaneously) have a significant effect on the employee performance of PT. Adi Satria Abadi. (4) The value of Adjusted R^2 is 0,350, which means that 35% of employee performance is influenced by work environment and work stress while the remaining 65% is influenced by other variables.

Keywords: *Work Environment, Work Stress, Employee Performance*