

# PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN WAROENG SENI

Toni Nurwidianto

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan Waroeng Seni. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *Nonprobability sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian berjumlah 69 responden. Pengambilan data primer dilakukan dengan metode kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis dalam penelitian ini menggunakan metode uji regresi linear berganda. Dari penelitian ini dapat diketahui bahwa variabel stres kerja ( $X_1$ ) dan variabel kepuasan kerja ( $X_2$ ) secara bersama berpengaruh signifikan terhadap variabel kinerja karyawan ( $Y$ ). Hal ini berdasarkan hasil perhitungan uji F dengan tingkat signifikansi  $0,001 < 0,05$ . Berdasarkan hasil uji t diketahui stres kerja ( $X_1$ ) memiliki nilai signifikansi sebesar  $0,023 < 0,05$  dan t hitung sebesar  $-2,335$  dengan nilai t tabel  $1,99656$  sehingga nilai t hitung  $> t$  tabel, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif antara variabel stres kerja ( $X_1$ ) terhadap variabel kinerja karyawan ( $Y$ ) dan variabel kepuasan kerja ( $X_2$ ) memiliki nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$  dan t hitung sebesar  $3,769$  dengan nilai t tabel  $1,99656$  sehingga nilai t hitung  $> t$  tabel, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara variabel kepuasan ( $X_2$ ) terhadap variabel kinerja karyawan ( $Y$ ). Dari hasil uji koefisien determinasi ( $R^2$ ) dalam penelitian ini variabel stres kerja ( $X_1$ ) dan kepuasan kerja ( $X_2$ ) berpengaruh sebesar  $15,4\%$  terhadap variabel kinerja karyawan ( $Y$ ), sedangkan sisanya  $84,6\%$  dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian ini.

**Kata Kunci:** *Stres Kerja, Kepuasan Kerja, Kinerja Karyawan.*

## **EFFECT OF WORK STRESS AND JOB SATISFACTION ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN WAROENG SENI**

**Toni Nurwidianto**

### **Abstract**

*This study aims to determine the effect of work stress and job satisfaction toward employee performance in Waroeng Seni. The method used for sampling is Nonprobability sampling. The number of samples in the study amounted to 69 respondents. Retrieval of data using primary data conducted by a questionnaire method, which has been tested for validity and reliability. The method in this study uses multiple linear regression analysis. From this study it can be known that work stress variables ( $X_1$ ) and job satisfaction variables ( $X_2$ ) together have a significant effect on employee performance variables ( $Y$ ). This is based on the results of the calculation of  $F$  test with a significance level of  $0.001 < 0.05$ . Based on the results of the test  $t$  known work stress ( $X_1$ ) has a significance value of  $0.023 < 0.05$  and  $t$  calculates  $-2.335$  with a table  $t$  value of  $1.99656$  so that the value of  $t$  calculate  $> t$  table, then it can be concluded that there is a negative influence between work stress variable ( $X_1$ ) on employee performance variable ( $Y$ ) and job satisfaction variable ( $X_2$ ) has a significance value of  $0.000 < 0.05$  and  $t$  calculates  $3.769$  with table  $t$  value of  $1.99656$  so that the value of  $t$  calculate  $> t$  table, then it can be concluded that there is a significant influence between the satisfaction variable ( $X_2$ ) on employee performance variable ( $Y$ ). From the results of coefficient determination ( $R^2$ ) test in this study variable work stress ( $X_1$ ) and job satisfaction ( $X_2$ ) influenced by  $15.4\%$  on employee performance variables ( $Y$ ), while the remaining  $84.6\%$  were influenced by other variables outside this study.*

**Keywords:** *Work Stress, Job Satisfaction, Employee Performance.*