

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. VALBURY ASIA FUTURES CABANG YOGYAKARTA

Popy C Pasaribu

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Valbury Asia Futures Cabang Yogyakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan tetap yang bekerja pada PT. Valbury Asia Futures Cabang Yogyakarta yang berjumlah 45 karyawan. Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini menggunakan Teknik sampling jenuh (sensus). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Valbury Asia Futures Cabang Yogyakarta. Hal ini sesuai dengan dengan uji hipotesis yang memperlihatkan nilai t hitung -3,563 lebih besar dari t tabel 2,01669 dengan signifikansi 0,001 lebih kecil dari 0,05. Sehingga dalam uji t pada penelitian ini dapat berpengaruh signifikan antara variabel stres kerja terhadap kinerja karyawan dan diketahui nilai *Adjusted R square* (R^2) sebesar 0,210 atau 21% yang berarti bahwa sebesar 21% dari variabel stres kerja dapat mempengaruhi variabel kinerja karyawan, sedangkan sisanya 79% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain diluar penelitian ini.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Kinerja Karyawan*

**EFFECT OF WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE
IN VALBURY ASIA FUTURES, YOGYAKARTA BRANCH**

Popy C Pasaribu

Abstract

This study aims to determine the effect of work stress on employee performance at PT. Valbury Asia Futures Yogyakarta Branch. The population in this study are permanent employees who work at PT. Valbury Asia Futures Yogyakarta branch, totaling 45 employees. The sampling technique in this study used a saturated sampling technique (census). The results of this study indicate that there is an effect of job stress on employee performance at PT. Valbury Asia Futures Yogyakarta Branch. This is in accordance with the hypothesis test which shows the t value of -3,563 is greater than the t table of 2.01669 with a significance of 0.001 less than 0.05. So that the t test in this research can have a significant effect on work stress variables on employee performance and it is known that the Adjusted R square (R^2) value is 0.210 or 21% which means that 21% of the work stress variables can affect the employee performance variable, while the remaining 79% is influenced by other factors outside this study.

Keywords: Job Stress, Employee Performance