

**PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA PERGAWAI PADA BALAI BESAR PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN BIOTEKNOLOGI DAN PEMULIAAN
TANAMAN HUTAN**

Yudha Prawira

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan stres kerja terhadap kinerja pegawai pada Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Bioteknologi dan Pemuliaan Tanaman Hutan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan menyebarkan kuesioner kepada pegawai Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Bioteknologi dan Pemuliaan Tanaman Hutan yang berjumlah 46 orang. Pengujian statistik yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji heteroskedastisitas, uji autokorelasi, uji multikoleniaritas, analisis regresi, uji t, uji F dan analisis koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil uji t didapatkan nilai variabel beban kerja memiliki t hitung -2,292 dan nilai signifikansi (sig) $0,027 < 0,05$, sehingga beban kerja berpengaruh secara parsial terhadap kinerja pegawai. Nilai variabel stres kerja memiliki t hitung -4,069 dan nilai signifikansi (sig) $0,000$, sehingga stres kerja berpengaruh secara parsial terhadap kinerja pegawai. Beban kerja dan stres kerja berpengaruh secara simultan terhadap kinerja pegawai pada Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Bioteknologi dan Pemuliaan Tanaman Hutan. Hal ini dibuktikan melalui uji F, dengan hasil F hitung 17,247 dan nilai signifikansi (sig) $0,000 < 0,05$. Dari analisis koefisien determinasi diperoleh nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,419 (41,9%). Hal tersebut berarti bahwa sebesar 41,9% dari variabel kinerja pegawai dipengaruhi oleh variabel beban kerja dan stres kerja, sedangkan sisanya 58,1% dipengaruhi variabel lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: *Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Pegawai.*

**THE EFFECT OF WORK LOAD AND WORK STRESS
ON PERSONNEL PERFORMANCE
IN THE CENTER FOR BIOTECHNOLOGY
AND FOREST PLANT RESTORATION RESEARCH AND DEVELOPMENT**

Yudha Prawira

Abstract

This study aims to determine the effect of workload and stress on employee performance at the Center for Research and Development of Biotechnology and Forest Plant Restoration. The type of research used is quantitative research with case studies. The data techniques used were observation, interviews and questionnaire research to employees of the Center for Research and Development of Biotechnology and Forest Plant Restoration which were controlled by people. The statistical tests used in this study are validity test, reliability test, normality test, heteroscedasticity test, autocorrelation test, multicollinearity test, regression analysis, t test, F test and coefficient of determination analysis. The results showed that from the results of the t test, it was found that the workload variable value had t count -2.292 and a significance value (sig) 0.027 <0.05, so that workload had a partial effect on employee performance. The value of work stress variable has t count -4.069 and a significance value (sig) of 0.000, so that job stress has a partial effect on employee performance. Workload and work stress simultaneously affect the performance of employees at the Center for Research and Development of Biotechnology and Forest Plant Restoration. This is evidenced by the F test, with the result of F count 17.247 and a significance (sig) value. 0.000 <0.05. From the analysis of the coefficient of determination, the value of Adjusted R Square is 0.419 (41.9%). This means that 41.9% of employee performance variables are influenced by workload and work stress variables, while the remaining 58.1% is influenced by other variables outside of this study.

Keyword: *Workload, Work Stress, Employee Performance.*