

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. ASURANSI ALLIANZ YOGYAKARTA

Vina Yuliana

Abstrak

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui bagaimanakah pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Asuransi Allianz Yogyakarta. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik sampling jenuh yaitu dengan menggunakan semua anggota populasi sebanyak 35 responden. Metode perolehan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan penyebaran kuesioner kepada seluruh karyawan PT. Asuransi Allianz Yogyakarta yang telah diuji validasi dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik, analisis regresi linier sederhana, uji t, uji koefisien determinasi dan analisis rata-rata hitung. Penelitian ini menghasilkan bahwa variabel stres kerja berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Hasil tersebut dapat dilihat dari perhitungan regresi linier sederhana yang menghasilkan persamaan $Y = 44.782 - 0.638$ dapat diartikan bahwa nilai konstanta sebesar 44.782 apabila stres kerja sama dengan 0 maka kinerja karyawan sebesar 44.782. Nilai koefisien regresi sebesar -0.638 yang berarti bahwa arah hubungan stres kerja dengan kinerja karyawan adalah searah. Koefisien tersebut bernilai negatif (-) yang artinya stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis yang telah dilakukan diperoleh nilai $t_{hitung} -6.470$ dan t_{tabel} sebesar 2.034 yang berarti bahwa nilai $t_{hitung} < t_{tabel}$ dengan nilai signifikansi variabel stres kerja $0.000 < 0.05$ dengan demikian maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya terdapat pengaruh negatif signifikan antara stres kerja terhadap kinerja karyawan. Dengan menggunakan analisis koefisien determinasi diperoleh nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,559 (55,9%). Hal ini berarti bahwa variabel stres kerja berpengaruh terhadap kinerja sebesar 55,9% sisanya dipengaruhi oleh variabel lain diluar penelitian ini.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Kinerja, PT. Asuransi Allianz Yogyakarta*

K_{18/3}'21

THE INFLUENCE OF WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN PT. ASURANSI ALLIANZ YOGYAKARTA

Vina Yuliana

Abstract

This study aimed to find out how the effect of work stress on employee performance at PT. Allianz Insurance Yogyakarta. The method used in sampling is saturated sampling technique by using all members of a population of 35 respondents. The method of obtaining data was carried out by observation, interviews and distributing questionnaires to all employees of PT. Asuransi Allianz Yogyakarta, which has been tested for validation and reliability. Data analysis techniques used are validity, reliability test, the classic assumption test, simple linear regression analysis, t-test, the coefficient of determination and analysis of the arithmetic mean. The results of this study indicate that job stress has a negative and significant effect on employee performance. These results can be seen from simple linear regression calculation yields the equation $Y = 44782 - 0.638X$ meaning that the constant value of 44 782 if work stress is equal to 0 then the employee's Performance amounting to 44 782. The regression coefficient value is -0.638, which means that the direction of the relationship between job stress and employee performance is unidirectional. The coefficient is negative (-), which means that job stress has a negative effect on employee performance. Based on the results of hypothesis testing that has been carried out, the value of $t_{count} = -6.470$ and t_{table} of 2.034 means that the value of $t_{count} < t_{table}$ with a significant value of work stress variables is $0.000 < 0.05$, thus H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant negative effect between job stress on performance employees. By using the coefficient of determination analysis, the Adjusted R Square value is 0.559 (55.9%). This means that the work stress variable has an effect on performance by 55.9%, the rest is influenced by other variables outside of this study.

Keyword: Work Stress, Employee Performance, PT. Asuransi Allianz Yogyakarta