

PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA KARYAWAN KLICK GRUP

Galuh Yoga Adi Pratama

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh Stres kerja, Beban Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja karyawan Klick Grup. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deksriptif dengan pendekatan kuantitatif. Metode pengumpulan data penelitian yang digunakan yakni dengan pengumpulan data melalui kuesioner. Populasi yang digunakan adalah seluruh karyawan Klick Grup. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah dengan menggunakan metode *nonprobability sampling* dengan menggunakan teknik *sample* Jenuh yang didapat sebanyak 50 karyawan. Pengujian statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji heteroskedastisitas, analaisis regresi linier berganda, uji t, uji f dan analisis koefisien determinasi (*Adjusted R²*). Hasil penelitian ini menunjukkan secara parsial (sendiri) bahwa Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada karyawan Klick Grup. Beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada karyawan Klick Grup. motivasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan pada karyawan Klick Grup. Interpretasi uji F atau secara simultan, variabel independen yang terdiri dari stres kerja, beban kerja dan motivasi secara bersama-sama berpengaruh terhadap kinerja karyawan. Hasil koefisien determinasi diperoleh nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,319. Hal ini berarti 31,9% kinerja karyawan dapat dijelaskan oleh variabel stress kerja, beban kerja dan motivasi. Sedangkan sisanya 68,1% variabel kinerja karyawan dapat dijelaskan oleh variabel-variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Beban Kerja, Motivasi, Kinerja Karyawan*

18/3/21

THE EFFECT OF WORK STRESS, WORK LOAD, AND MOTIVATION ON EMPLOYEE PERFORMANCE CLICK GROUP

Galuh Yoga Adi Pratama

Abstract

The purpose of this study was to determine how the effect of work stress, workload and motivation on employee performance of Klick Group. This type of research is a descriptive study with a quantitative approach. The research data collection method used is by collecting data through a questionnaire. The population used is all employees of the Klick Group. The method used in sampling is to use nonprobability-sampling method using saturated sample technique obtained as many as 50 employees. The statistical tests used in this study are validity test analysis, reliability test, normality test, heteroscedasticity test, multiple linear regression analysis, t test, f test, and analysis of the coefficient of determination (Adjusted R²). The results of this study indicate partially (alone) that job stress has a positive and significant effect on employee performance of Klick Group employees. Workload has a positive and significant effect on employee performance for Klick Group employees. motivation has a positive and significant effect on employee performance of Klick Group employees. Interpretation of the F test or simultaneously, the independent variables consisting of work stress, workload and motivation together have an effect on employee performance. The results of the coefficient of determination obtained an Adjusted R Square value of 0.319. This means that 31.9% of employee performance can be explained by the variables of work stress, workload, and motivation. While the remaining 68.1% of employee performance variables can be explained by other variables not examined in this study.

Keywords: *Work Stress, Workload, Motivation, Employee Performance*