

***Psychological Well-Being* Pada Karyawan Pasca PHK**

**Dea Dwi Yuniar
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi
Universitas Teknologi Yogyakarta
deadwiyuniar98@gmail.com

ABSTRAK

Pemutusan hubungan kerja merupakan salah satu masalah dalam jenjang karir. Pemutusan hubungan kerja mengakibatkan seorang individu kehilangan pekerjaannya yang mengakibatkan perubahan-perubahan dalam kehidupannya. Seorang individu yang mengalami pemutusan hubungan pekerjaan mengakibatkan kesulitan ekonomi bagi kebanyakan individu sehingga menurunkan kesejahteraan hidupnya. Psychological well-being merupakan suatu hasil evaluasi atau penilaian atas pengalaman dalam hidup. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran psychological well-being pada karyawan pasca PHK. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan penelitian studi kasus. Subjek berjumlah 2 orang yang merupakan karyawan pasca PHK, dan 2 Significant other. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa psychological well-being pada kedua subjek tidak menurun, ditandai dengan tidak ada perubahan sebelum maupun sesudah adanya PHK. Kedua subjek tetap menerima adanya PHK yang dialami, tetap mampu menjalin hubungan yang positif dengan orang lain, mempunyai tujuan hidup serta mengalami perubahan dan pertumbuhan pribadi.

Kata Kunci: *Psychological well-being, Karyawan, PHK.*

Psychological Well-Being of Employee After Layoffs

**Dea Dwi Yuniar
Tabah Aris Nurjaman**

Psychology Study program, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi
Universitas Teknologi Yogyakarta
deadwiyuniar98@gmail.com

ABSTRACT

Termination of employment is one of the problems in career. Termination of employment results in an individual losing his job resulting in changes in his life. Termination of employment results in economic hardship for most individuals, reducing their welfare. Psychological well-being is the result of an evaluation or assessment of experiences in life. The purpose of this study was to determine the psychological well-being of post-fired employees. The research method used is qualitative with a case study research approach. Subjects are 2 people who are employees after being fired, and 2 other significant. The results of this study indicated that psychological well-being in the two subjects did not decrease, indicated by no changes before or after the layoffs. Both subjects still accept that they have experienced layoffs, are still able to establish positive relationships with others, have life goals and experience personal change and growth.

Keyword: *Psychological well-being, workers, layoffs.*