

PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT (AQ) TERHADAP PROKRASTINASI PADA TEKNISI LAPTOP DI ORGANISASI TLJ (TEKNISI LAPTOP JOGJA)

**Mei Mu'minatunnisa
Yanies Novira**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: meyniisa1997@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu hal yang tidak dapat dihindari dengan banyaknya penggunaan PC dan notebook atau laptop yaitu adanya kerusakan. Memperbaiki laptop merupakan tantangan bagi seorang teknisi profesional. Namun, dengan adanya pekerjaan teknisi laptop yang bervariasi dan memiliki beban kerja yang berat, teknisi laptop memunculkan adanya perilaku penundaan pada pekerjaannya atau disebut sebagai Prokrastinasi. Prokrastinasi adalah perilaku penundaan yang dapat dilihat dengan penundaan dalam memulai maupun menyelesaikan tugas. Perilaku Prokrastinasi pada teknisi laptop dapat diminimalisir dengan memperhatikan Adversity Quotient (AQ) guna membantu kesuksesan dalam pekerjaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Adversity Quotient (AQ) dengan Prokrastinasi pada teknisi laptop di Organisasi TLJ (Teknisi Laptop Jogja). Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan subjek penelitian yang berjumlah 80 orang teknisi laptop yang tergabung dalam Organisasi TLJ (Teknisi Laptop Jogja). Metode pengambilan sampel menggunakan metode purposive sampling. Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan metode analisis regresi non linear eksponensial sederhana dengan SPSS 25.0. Hasil analisis data dengan metode analisis regresi non linear eksponensial sederhana menunjukkan nilai signifikansi 0,263 yang berarti tidak terdapat pengaruh signifikan antara Adversity quotient (AQ) dan Prokrastinasi.

Kata Kunci: Adversity Quotient (AQ), Prokrastinasi, Teknisi Laptop.

THE EFFECT OF ADVERSITY QUOTIENT (AQ) ON PROCRASTINATION OF LAPTOP TECHNICIANS IN THE TLJ ORGANIZATION (JOGJA LAPTOP TECHNICIAN)

Mei Mu'minatunnisa
Yanies Novira

Psychology Study Program, Faculty of Business & Humaniora
University of Technology Yogyakarta
Email: meyniisa1997@gmail.com

ABSTRACT

One of the things that cannot be avoided with the many uses of PCs and notebooks or laptops is damage. Repairing a laptop is a challenge for a professional technician. However, with the work of laptop technicians that are varied and have heavy workloads, laptop technicians give rise to delay their work or what is known as procrastination. Procrastination is a delaying behavior that can be seen by delays in starting or completing tasks. Procrastination behavior on laptop technicians can be minimized by paying attention to Adversity Quotient (AQ) to help succeed in their work. This study aims to determine the effect of Adversity Quotient (AQ) with procrastination on laptop technicians in the TLJ Organization (Jogja Laptop Technicians). The research method used is quantitative research methods with research subjects totaling 80 laptop technicians who are members of the TLJ Organization (Jogja Laptop Technicians). The sampling method used was purposive sampling method. Hypothesis testing in this study used a simple exponential non-linear regression analysis method with SPSS 25.0. The results of data analysis using simple exponential non-linear regression analysis showed a significance value of 0.263 which means that there is no significant effect between Adversity quotient (AQ) and Procrastination.

Keywords: Adversity Quotient (AQ), Procrastination, Laptop Technician.