

# **ADVERSITY QUOTIENT PADA WANITA SINGLE PARENT**

**Umiati  
Dian Yudhawati**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [umi.rkb@gmail.com](mailto:umi.rkb@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Wanita single parent adalah ibu sebagai orang tua tunggal yang harus menggantikan peran ayah sebagai kepala keluarga, pengambil keputusan, pencari nafkah, disamping perannya sebagai ibu rumah tangga yang mengurus rumah, membesarkan, membimbing, dan memenuhi kebutuhan anak. Memerankan peran ganda dalam sebuah keluarga bukanlah suatu hal yang mudah untuk di jalani oleh sebab itu penelitian ini bertujuan untuk menganalisis adversity quotient pada wanita single parent. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi kepada subjek penelitian yang berjumlah tiga orang wanita single parent untuk mengetahui kesulitan – kesulitan yang dialami oleh wanita single parent dalam menjalani kehidupannya dan bagaimana mereka menghadapi kesulitan tersebut. Adapun hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa adversity quotient memiliki peran ketika wanita single parent mengalami kesulitan dalam kehidupannya. Wanita single parent memiliki kendali yang baik dalam menghadapi kesulitan, wanita single parent juga memiliki ketahanan diri yang baik, wanita single parent bertanggung jawab terhadap kehidupan dirinya dan anaknya supaya menjadi lebih baik serta mampu membatasi jangkauan kesulitan yang dialaminya supaya tidak merambah ke sisi lain dari kehidupannya.*

**Kata kunci:** *Adversity quotient, wanita single parent, kualitatif*

## **ADVERSITY QUOTIENT FOR SINGLE PARENT WOMEN**

**Umiati  
Dian Yudhawati**

Departement of Psychology, Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [umi.rkb@gmail.com](mailto:umi.rkb@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Single parent women are mothers as single parents who must replace the role of the father as head of the family, decision maker, breadwinner, in addition to their role as housewives who take care of the house, raise, guide, and meet children's needs. Playing multiple roles in a family is not an easy thing to live. Therefore this study aims to analyze the adversity quotient in single parent women. The method used in this research is a qualitative method which is descriptive in nature. Data collection in this study was carried out through in-depth interviews and observations to three single parent women to determine the difficulties experienced by single parent women in living their lives and how they deal with these difficulties. The results of this study indicate that the adversity quotient has a role when single parent women experience difficulties in their lives. Single parent women have good control in facing difficulties, single parent women also have good self-resilience, single parent women are responsible for the lives of themselves and their children so that they become better and are able to limit the range of difficulties they experience so as not to penetrate to the other side of their lives..*

**Keywords:** *Adversity quotient, single parent woman, qualitative*