

PENGARUH *SELF-IMAGE* TERHADAP PERILAKU *SELF-INJURY* PADA *EMERGING ADULTHOOD*

Kevin Michael Soetarjo
Yanies Novira

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: kevinsoetarjo@gmail.com

ABSTRAK

Emerging adults memiliki perilaku berisiko yang muncul pada usia 18-25 tahun yang merupakan bagian dari eksplorasi identitas yang ditujukan sebagai refleksi dari keinginan untuk mendapatkan berbagai pengalaman sebelum masuk dalam peran dan tanggung jawab kehidupan usia dewasa. Salah satu perilaku berisiko yang dapat muncul mempengaruhi *emerging adults* adalah *self-injury*. Rendahnya penilaian terhadap diri sendiri dan cara memandang diri yang buruk (*self-image*) dapat memicu individu untuk menghukum diri sendiri dengan *self-injury* sebagai bentuk coping mechanism. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-image* terhadap perilaku *self-injury* pada *emerging adulthood*. Partisipan dalam penelitian ini adalah 12 orang laki-laki dan 50 orang perempuan. Partisipan diperoleh dengan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan penyebaran skala *self-image* dan skala *self-injury*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh negatif *self-image* terhadap perilaku *self-injury* dengan sig. 0,048, t-hitung -2,017 dan sumbangan efektif sebesar 6,4%.

Kata kunci: *Self-Image, Self-Injury, Emerging Adulthood*

THE INFLUENCE OF SELF-IMAGE ON SELF-INJURIOUS BEHAVIOR IN EMERGING ADULTHOOD

Kevin Michael Soetarjo
Yanies Novira

Department of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: kevinsoetarjo@gmail.com

ABSTRACT

Emerging adults have a high risk behavior that starts at the age of 18 to 25 years old, which are a part of identity exploration as a reflection of the need to gain experiences before entering the adults life. Emerging adults can engaged in self-injury as a high risk behavior. Negative self-image can be the reason why emerging adults engaged in self-injury as a coping mechanism. This study aims to examine the influence of self-image on self-injurious behavior in emerging adulthood. The subjects are 12 male and 50 female participants. In this study, the researcher used purposive sampling technique to obtain the sample. This study uses quantitative research method with simple linear regression analysis. Data collection conducted from self-image scale and self-injury scale. The study shows negative influence of self-image on self-injurious behavior with sig. 0,048, t-value -2,017 and effective contribution of 6,4%.

Keywords: *Self-Image, Self-Injury, Emerging Adulthood*