

HUBUNGAN *INTERPERSONAL INSECURITY* DAN *SELF ESTEEM* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENGGUNAKAN APLIKASI TINDER

**Reina Muflichin
Yanies Novira**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: reinamuflichin@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu tugas yang diemban pada masa dewasa awal adalah menjalin hubungan romantis. Dengan berkembangnya teknologi, untuk mendapatkan pasangan juga dapat dipermudah dengan adanya aplikasi kencan seperti Tinder. Adanya kemudahan dalam mendapatkan pasangan melalui aplikasi ternyata juga memiliki pengaruh pada kesehatan mental penggunanya. Seperti pada penelitian yang pernah dilakukan, ditemukan bahwa pengguna Tinder memiliki masalah pada Self Esteem. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Interpersonal Insecurity dan Self Esteem pada wanita dewasa awal yang menggunakan aplikasi Tinder. Subjek penelitian adalah 110 wanita pengguna Tinder. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dan skala sebagai alat ukurnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi product moment. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi adalah $-0,828$ dan nilai signifikansi $0,000$ atau $<0,05$ yang berarti terdapat hubungan negatif signifikan antara Interpersonal Insecurity dan Self Esteem pada wanita dewasa awal yang menggunakan aplikasi Tinder.

Kata kunci : Interpersonal Insecurity, Self Esteem, Tinder

INTERPERSONAL INSECURITY AND SELF ESTEEM RELATIONSHIP AMONG EARLY ADULT WOMEN USING THE TINDER APPLICATION

Reina Muflichin
Yanies Novira

Psychology Study Program, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: reinamuflichin@gmail.com

ABSTRACT

One of the duties that are carried out in early adulthood is to have a romantic relationship. With the development of technology, finding a partner getting easier with dating apps like Tinder. The ease of finding a partner through the application also has an effect on the mental health of its users. As in previous studies, it was found that Tinder users have problems with Self Esteem. The purpose of this study was to determine the relationship between Interpersonal Insecurity and Self Esteem in early adult women using Tinder. The research subjects were 110 women Tinder users. This study uses quantitative research methods, with purposive sampling technique as sample collection techniques and scale as a measuring tool. The data analysis technique used is the product moment correlation. The results of data analysis show that the correlation coefficient value is -0.828 and a significance value of 0.000 or <0.05 , which means that there is a significant negative relationship between Interpersonal Insecurity and Self Esteem in early adult women who use the Tinder application.

Keywords : Interpersonal Insecurity, Self Esteem, Tinder