

SOCIAL SUPPORT PADA PENDERITA PENYAKIT KARDIOVASKULAR

**Pricilla I.G. Ranchika
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
E-mail: pricillaigranchika@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskular termasuk ke dalam penyakit tidak menular yang menjadi "silent killer", prevalensi penyakit kardiovaskular di Indonesia mengalami peningkatan yang signifikan selama 2013-2019 (Kemenkes RI, 2019). Akibatnya menimbulkan ketidakmampuan fisik dan mental dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Taylor (2015) mengungkapkan bahwa social support dapat menurunkan kemungkinan penyakit, kecepatan untuk segera pulih dan mengurangi resiko kematian yang disebabkan oleh penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang social support pada penderita penyakit kardiovaskular. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif agar dapat memahami penghayatan subjektif yang di rasakan oleh subjek. Karakteristik subjek adalah pria maupun wanita penderita penyakit kardiovaskular berusia 25-70 tahun yang berdomisili di D.I Yogyakarta dan telah di diagnosa minimal dalam waktu satu tahun terakhir. Teknik pengambilan sampel adalah dengan menggunakan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data dengan menggunakan wawancara mendalam dan observasi non partisipan. Partisipan dalam penelitian ini yaitu tiga orang penderita penyakit kardiovaskular. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketika seseorang menderita penyakit kardiovaskular maka individu membutuhkan dan menerima social support agar mampu menghadapi kondisi yang dialami. Ketiga subjek menerima dan memenuhi komponen social support dalam menghadapi penyakit kardiovaskular yang dialami.

Kata Kunci: Social Support, Penderita Penyakit Kardiovaskular, Daerah Istimewa Yogyakarta

SOCIAL SUPPORT FOR CARDIOVASCULAR DISEASE PATIENTS

**Pricilla I.G. Ranchika
Aneke Dewi Rahayu**

Department of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
E-mail: pricillaigranchika@gmail.com

ABSTRACT

Cardiovascular disease is one of non-infectious disease who become "silent killer" disease. In Indonesia prevalence of cardiovascular disease become significantly increased in 2013-2019 (Ministry of Health RI, 2019). As a result of cardiovascular disease, it raises inability of physical and mental for live. Social support can decrease the possibility of disease, increase the survival rate and decrease the risk of death caused by the disease. This study aims to obtain an overview of social support in patients with cardiovascular disease. This study is using qualitative research approach in order to understand the subjective understanding of the subjects. Subject's characteristic is a man or woman with cardiovascular disease aged 25-70 years old, live in Special Region of Yogyakarta and have been diagnosed since last year. Sampling techniques are by using operational purposive sampling techniques. The data collecting method conducted in this study is in-depth interviewing and observation non participant. Participants in this study were three people with cardiovascular disease. The results showed that when a person suffers from cardiovascular disease, the individual needs and receives social support in order to be able to face the condition experienced. All three subjects received and fulfilled the social support component in dealing with cardiovascular disease experienced.

Keywords: Social Support, Cardiovascular Disease, Special Region of Yogyakarta