

PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP AGRESIVITAS PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM

**Nurul Cesaria Maulina
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : cesariamaulina25@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh regulasi diri terhadap agresivitas remaja akhir pengguna instagram. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif yang dibantu dengan menggunakan metode analisis data software SPSS versi 16.0. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini yaitu remaja akhir di Kota Magelang dengan rentang umur 18 sampai 22 tahun dengan jumlah 152 subjek. Teknik sampling menggunakan metode Non-Probability Sampling dengan bentuk sampel purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner skala Likert berupa skala regulasi diri dan skala agresivitas yang disebarakan melalui google form. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 76,31% remaja akhir di Kota Magelang memiliki regulasi diri kategori sedang dan sebanyak 72,36% memiliki agresivitas kategori sedang. Hasil penelitian diketahui bahwa hipotesis kerja diterima (H_a) yaitu terdapat pengaruh regulasi diri terhadap agresivitas pada remaja akhir pengguna instagram dengan nilai koefisien regresi $B = -1.112$ dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Besar sumbangan efektif atau kontribusi regulasi diri terhadap agresivitas sebesar 40%. Besar kontribusi per aspek dari regulasi diri terhadap agresivitas yaitu aspek motivasi sebesar 21,38%, aspek perilaku sebesar 14,22%, aspek metakognisi sebesar 4,4%.

Kata kunci: Regulasi Diri, Agresivitas, Remaja Akhir

THE EFFECT OF SELF-REGULATION ON AGGRESSIVENESS AMONG LATE ADOLESCENTS INSTAGRAM USERS

Nurul Cesaria Maulina
Tabah Aris Nurjaman

Program in Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email : cesariamaulina25@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-regulation on the aggressiveness of late adolescents using Instagram. The research method used is quantitative research methods assisted by using data analysis methods SPSS software version 16.0. The subjects used in this study were late adolescents in the city of Magelang with an age range of 18 to 22 years with a total of 152 subjects. The sampling technique uses the Non-Probability Sampling method with purposive sampling sample form. The data collection technique uses a Likert scale questionnaire in the form of a self-regulation scale and a scale of aggressiveness which is distributed via google form. The data analysis technique used is a simple linear regression analysis technique. The results showed that as many as 76.31% of late adolescents in Magelang City had moderate category self-regulation and as many as 72.36% had moderate category aggressiveness. The results showed that the work hypothesis was accepted (H_a), namely there was an effect of self-regulation on aggressiveness in late adolescents using Instagram with a regression coefficient value of $B = -1.112$ and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). The amount of effective contribution or contribution of self-regulation to aggressiveness is 40%. The contribution per aspect of self-regulation to aggressiveness is the motivation aspect of 21.38%, the behavioral aspect of 14.22%, the metacognition aspect of 4.4%.

Keywords; Self-Regulation, Aggressiveness, Late Adolescents