

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA PERANTAU DI YOGYAKARTA

Rita Ningrum
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : ritaningrum_18@yahoo.com

ABSTRAK

Widihapsari dan Susilawati (2018) mengatakan bahwa pada kenyataannya tidak semua mahasiswa baru yang merantau dapat menyesuaikan diri dan mengatasi tantangan yang dihadapi dengan mudah, karena perubahan-perubahan dari masa SMA menuju perguruan tinggi dapat menimbulkan berbagai tekanan dan stres sehingga dapat menghambat proses penyesuaian diri mahasiswa baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Subjek pada penelitian ini berjumlah 76 orang, dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 47 orang dan 29 orang laki-laki. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan teknik Sampling Purposive. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode analisis data SPSS Versi 2.3. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik analisis korelasi product moment yang dikembangkan oleh Pearson untuk menguji hubungan antara kecerdasan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kecerdasan emosi dengan penyesuaian diri pada mahasiswa perantau di Yogyakarta. Hasil tersebut didasarkan pada hasil pengujian menggunakan Pearson yang menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi 0,613 dan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($< 0,05$).

Kata Kunci : Kecerdasan Emosi, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Perantau

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND SELF-ADJUSTMENT AMONG OVERSEAS STUDENTS IN YOGYAKARTA

**Rita Ningrum
Dian Yudhawati**

Psychology Study Program, Faculty of Business & Humanities
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : ritaningrum_18@yahoo.com

ABSTRACT

Widihapsari and Susilawati (2018) say that in reality not all new students who have migrated can adapt and overcome the challenges they face easily, because changes from high school to college can cause various pressures and stresses that can hinder the student adjustment process. This research aims to find out the relationship between emotional intelligence and self-adjustment for overseas students in Yogyakarta. The number of subjects in this research was 76 people, with 47 women and 29 men. In this study, researchers used purposive sampling technique. The method used in this research is quantitative research methods using SPSS version 2.3 data analysis method. Analysis techniques used in this research was product moment correlation analysis technique developed by Pearson to test the relationship between emotional intelligence and self-adjustment for overseas students in Yogyakarta. Based on the analysis of data and the research results, it can be concluded that there is a positive and signifikan relationship between emotional intelligence and self-adjustment for overseas students in Yogyakarta. The results were based on the Pearson testing which showed that the correlation coefficient value was 0.613 and the significance level was 0.000 (<0.05).

Keywords : *Emotional Intelligence, Self-Adjustment, Overseas Students*