

Penerimaan Diri Orang Dengan Bipolar Di Yogyakarta

**Astri Anindhita Rachmawati
Yanies Novira**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
astrianindhitar@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang penerimaan diri orang dengan bipolar di Yogyakarta. Subjek penelitian ini berjumlah 3 orang yang terdiri dari 1 subjek berjenis kelamin perempuan dan 2 subjek berjenis kelamin laki-laki dengan menggunakan purposive sampling. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan metode studi kasus dan alat pengumpul data wawancara mendalam dan observasi. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara yang disusun berdasarkan 3 aspek penerimaan diri, yaitu (1) Pembukaan Diri (2) Kesehatan Psikologis (3) Penerimaan Diri Terhadap Orang Lain. Analisis data menggunakan proses reduksi data dan menggunakan teknik triangulasi. Hasil penelitian ini adalah subjek pertama memiliki penerimaan diri yang baik sebagai orang dengan bipolar, dan subjek kedua dan ketiga sudah cukup baik menerima dirinya tetapi kurang terbuka untuk memberitahu lingkungan sosialnya bahwa subjek merupakan orang dengan gangguan bipolar. Penerimaan diri dari ketiga subjek berbeda karena beberapa faktor seperti perbedaan latar belakang, lingkungan dan pola asuh sehingga memerlukan penanganan berbeda untuk masing-masing subjek.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Orang Dengan Bipolar, Gangguan Bipolar

Self-Acceptance Among People with Bipolar In Yogyakarta

**Astri Anindhita Rachmawati
Yanies Novira**

Department of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
E-mail: astrianindhitar@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to obtain an overview of the self-acceptance of people with bipolar in Yogyakarta. The study subjects were 3 people consisting of 1 female subject and 2 male subjects using purposive sampling. This research uses qualitative approach and case study method and in-depth interview data collection and observation tool. Data collection in this study uses interviews arranged based on 3 aspects of self-acceptance, namely (1) Self-Opening (2) Psychological Health (3) Self-Acceptance of Others. Data analysis uses data reduction process and uses triangulation technique. The result of this study was that the first subject had good self-acceptance as a person with bipolar, and the second and third subjects were well enough to accept themselves but were less open to telling their social environment that the subject was a person with bipolar disorder. Self-acceptance of the three subjects differed due to factors such as differences in background, environment and parenting patterns so that required different handling for each subject.

Keyword : Self-Acceptance, People with Bipolar, Bipolar Disorder