

PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG BEKERJA FULL-TIME DI KAFE MALAM

**Ari Sulistiowati
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : arisulistiowati01@gmail.com

ABSTRAK

Prokrastinasi akademik merupakan perilaku menunda-nunda untuk mengerjakan ataupun menyelesaikan tugas-tugas akademik. Mahasiswa yang bekerja merupakan individu yang menjalani perkuliahan sambil bekerja dalam suatu lembaga usaha. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Responden yang dilibatkan dalam penelitian ini berjumlah 3 orang dengan jenis kelamin laki-laki yang bekerja di kafe malam. Ketiga responden memiliki profesi perkerjaan yang berbeda-beda yaitu kasir, pelayan dan supervisor. Responden diperoleh dengan menggunakan teknik purposive sampling. Dari ketiga responden diketahui bahwa gambaran prokrastinasi pada mahasiswa yang bekerja full-time cukup beragam dan adapun keadaan ataupun situasi untuk melakukan prokrastinasi tiap responden penelitian berbeda-beda meliputi 1) Ketidakmampuan dalam manajemen waktu dengan baik. 2) Rasa malas. 3) Pengaruh teman sebaya. 4) Minimnya rasa arsetif pada orang tua dan. 5) Penggunaan handphone untuk bermain game online dan sosial media.

Kata Kunci : Prokrastinasi akademik, Mahasiswa, Pekerja full-time

ACADEMIC PROCRASTINATION AMONG STUDENTS WORKING FULL-TIME IN NIGHT CAFES

**Ari Sulistiowati
Tabah Aris Nurjaman**

Department of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Techology Yogyakarta
E-mail: arisulistiowati01@gmail.com

ABSTRACT

Procrastination academic is the behavior of procrastinating on doing or completing academic tasks. Working students are individuals who undergo lectures while working in a business intititution. This study aims to determine the description of academic procrastiantion in working students. This study uses a qualitative method with a case study approach. The data collection techniqueis done by using interview, observation and documentation. Respondents involved in this study amounted to three people with male gender who work in night cafes. The three respondents have different occupational professions, cahsiers, waiters and supervisors. Respondents were obtained using purposive sampling tehnique. Of the three respondents it is known that the picture of procrastination at students who work full-time are quite diverse and the circumstances or situation for procrastination of each respondents are different 1) Inability to manage time properly. 2) Laziness. 3) Peer influences. 4) Lack of arsetive in older people. 5) Use of mobile phones to play games and social media.

Keywords: *procrastination, students, full-time worker*