

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA KARYAWAN PADA PT. NASMOCO BAHANA MOTOR BANTUL YOGYAKARTA

Dwi Putro Ridho Nugroho

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja terhadap stres kerja karyawan pada PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini untuk mengambil jumlah sampel adalah dengan teknik *non-probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan total sampel sebanyak 54 Karyawan. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder yaitu dengan menyebar kuesioner dan data yang diperoleh dari PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta dengan dua variabel yaitu variabel Beban Kerja sebagai variabel independent (X) dan variabel Stres Kerja sebagai variabel dependen (Y). Hasil analisis yang telah dilakukan penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh positif antara beban kerja terhadap stres kerja karyawan pada PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta. Hal ini dibuktikan dengan uji hipotesis yang telah dilakukan dengan mendapat nilai t hitung sebesar $3,065 > t_{\text{table}} 2,00665$ dengan tingkat signifikansi sebesar 0,03 yang lebih kecil dari nilai probabilitas sebesar 0,05. Dari hasil uji analisis koefisien determinasi diperoleh nilai *Adjusted R Square* sebesar 0,137 yang artinya variabel beban kerja karyawan mempengaruhi stres kerja karyawan sebesar 13,7%. Sedangkan sisanya sebesar 86,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa beban kerja berpengaruh terhadap stres kerja karyawan pada PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta.

Kata Kunci : *Beban Kerja, Stres Kerja*

29/6/21
JZ

**EFFECT OF WORKLOAD ON EMPLOYEE WORK STRESS AT PT.
NASMOCO BAHANA MOTOR BANTUL YOGYAKARTA**

Dwi Putro Ridho Nugroho

Abstract

This study aims to analyze the effect of workload on employee work stress at PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta. The technique used in this study to take the number of samples is a non-probability sampling technique with a purposive sampling approach with a total sample of 54 employees. Sources of data used in this study are primary data and secondary data by distributing questionnaires and data obtained from PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta with two variables, namely the workload variable as the independent variable (X) and the work stress variable as the dependent variable (Y). The results of the analysis of this study indicate that there is a positive influence between workload on employee work stress at PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta. This is evidenced by the hypothesis test that has been carried out by obtaining a t-count value of $3.065 > t$ table 2.0065 with a significance level of 0.03 which is smaller than the probability value of 0.05 . From the results of the analysis of the coefficient of determination obtained the Adjusted R Square value of 0.137 , which means that the employee workload variable affects employee work stress by 13.7% . While the remaining 86.3% is influenced by other variables not examined in this study. The results of this study prove that the workload affects the work stress of employees at PT. Nasmoco Bahana Motor Bantul Yogyakarta.

Keywords: Workload, Work Stress

