

# **PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PT. KERETA API INDONESIA (PERSERO) DAOP 6 YOGYAKARTA**

**Prambudi Nurul Fajar**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Daop 6 Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *simple randome sampling* sejumlah 40 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner di berikan kepada unit dokumen, yang mana nantinya unit dokumen yang akan mendistribusika atau memberikan kuesioner kepada responden. Dengan pengujian data yang diperoleh menggunakan uji validitas, uji reliabilitas menggunakan *cronbach's alpha*, uji normalitas menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov test*, uji heteroskedrasisitas menggunakan uji *glejser*, uji linieritas, uji regresi linear sederhana, uji hipotesis uji t, uji koefisien determinasi dan mean aritmatika. Berdasarkan hasil persamaan dari regresi linier sederhana adalah  $Y = 35,832 - 0,497 X$ . Dengan persamaan regresi yang telah dimasukkan dari hasil analisis, a sebesar 35,832 yang berarti jika beban kerja (X) dianggap nol, maka variabel kinerja karyawan (Y) tetap ada sebesar 35,832 (positif) dan b - 0,497 yang artinya semakin tinggi beban kerja maka kinerja karyawan semakin turun. Hasil uji t yang telah di lakukan memiliki nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 atau nilai signifikansi  $0,001 < 0,05$ . Maka dengan ini,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap kinerja karyawan. Berdasarkan analisis koefisien determinasi ( $R^2$ ), kedua variabel dalam penelitian ini yaitu beban kerja terhadap kinerja karyawan memiliki pengaruh. Hasil uji tersebut diketahui bahwa nilai *Adjusted R Square* menunjukkan 0,227 (22,7%). Nilai tersebut mencerminkan bahwa beban kerja mempengaruhi kinerja karyawan sebesar 22,7%, sedangkan sisanya sebesar 77,3% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata Kunci:** Beban Kerja, Kinerja Karyawan.

 8/9 '21

**EFFECT OF WORKLOAD ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT.  
INDONESIAN TRAIN (PERSERO) DAOP 6 YOGYAKARTA**

***Prambudi Nurul Fajar***

***Abstract***

*This study aims to determine how the effect of workload on employee performance at PT. Kereta Api Indonesia (Persero) Daop 6 Yogyakarta. The method used in sampling is simple random sampling of 40 respondents. The data collection technique used is a questionnaire given to the document unit, which later the document unit will distribute or provide questionnaires to the respondents. By testing the data obtained using the validity test, the reliability test using Cronbach's alpha, the normality test using the Kolmogorov-Smirnov test, the heteroscedasticity test using the Glejser test, linearity test, simple linear regression test, hypothesis testing t test, coefficient of determination test and arithmetic mean. Based on the results of the equation from simple linear regression is  $Y = 35.832 - 0.497 X$ . With the regression equation that has been included from the analysis results, a is 35.832 which means if the workload (X) is considered zero, then the employee performance variable (Y) remains at 35.832 (positive) and b -0.497, which means that the higher the workload, the lower the employee's performance. The results of the t-test that have been carried out have a significance value less than 0.05 or a significance value of  $0.001 < 0.05$ . So with this,  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. This shows that the workload has a significant negative effect on employee performance. Based on the analysis of the coefficient of determination ( $R^2$ ), the two variables in this study, namely workload on employee performance have an influence. The test results show that the Adjusted R Square value shows 0.227 (22.7%). This value reflects that the workload affects employee performance by 22.7%, while the remaining 77.3% is influenced by other variables not examined in this study.*

***Keywords:*** *Workload, Employee Performance.*

