

**ANALISIS BEBAN KERJA MENTAL DENGAN METODE NASA TLX
PADA BIDANG TANAMAN PANGAN, BIDANG PENYULUHAN,
BIDANG KETAHANAN PANGAN DINAS PERTANIAN, PANGAN, DAN
PERIKANAN SLEMAN**

M. Fachri Azis

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beban kerja mental yang dirasakan oleh pegawai bidang tanaman pangan, bidang penyuluhan, dan bidang ketahanan pangan. Metode pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode NASA TLX. Penelitian ini dilakukan kepada 35 responden dengan menggunakan teknik *sensus*. Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa Bidang Tanaman Pangan merasakan beban kerja mental sedang dengan nilai rata-rata sebesar 67,85, Bidang Penyuluhan merasakan beban kerja mental sedang dengan nilai rata-rata sebesar 71,22, dan Bidang Ketahanan Pangan merasakan beban kerja mental berat dengan nilai rata-rata sebesar 81,73.

Kata Kunci: *Beban Kerja Mental, Metode NASA TLX*

 8/9 '21

MENTAL WORKLOAD ANALYSIS USING NASA TLX METHOD IN FOOD CROPS, EXTENSION, FOOD SECURITY SERVICE OF AGRICULTURE, FOOD, AND FISHERIES SLEMAN

M. Fachri Azis

Abstract

This study aims to determine the mental workload felt by employees in the field of food crops, counseling, and food security. The measurement method used in this study is the NASA TLX method. This research was conducted on 35 respondents using the census technique. The results of the analysis of this study indicate that the Food Crops Sector feels a moderate mental workload with an average value of 67.85, the Extension Sector feels a moderate mental workload with an average value of 71.22, and the Food Security Sector feels a heavy mental workload. with an average value of 81.73.

Keywords: Mental Workload, NASA TLX Method