

# “Burnout Pada Karyawan Fotografer Di Yogyakarta”

**lit Triatmoko  
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email : iitriatmoko@gmail.com

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui burnout pada karyawan fotografer di Yogyakarta. Subjek dari penelitian ini adalah karyawan fotografer yang berada di Yogyakarta. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi nonpartisipan, dan dokumentasi pada 3 orang karyawan fotografer yang ditentukan melalui teknik purposive sampling. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis interaktif dari Miles dan Huberman. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karyawan fotografer di Yogyakarta mengalami burnout yang meliputi kejenuhan emosional berupa kelelahan kerja, kewalahan kerja, serta rasa takut dan cemas terhadap pandemi covid-19. Sedangkan dalam aspek depersonalisasi berupa upaya karyawan untuk mengatasi rasa takut terhadap pandemi covid-19 dalam lingkungan kerja melalui menjaga kesehatan dengan olahraga, makanan bergizi, dan minum vitamin. Burnout yang dialami oleh karyawan fotografer ini di pengaruhi oleh adanya pandemi covid-19 yang menyebar luas di Indonesia.*

**Kata Kunci :** *Burnout, Karyawan Fotografer, Studi Kasus.*

## **“Burnout among Photographers in Yogyakarta”**

**Iit Triatmoko  
Aneke Dewi Rahayu**

Psychology Study Program, Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email : iitriatmoko@gmail.com

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine burnout in photographer employees in Yogyakarta. The subjects of this research are photographer employees who are in Yogyakarta. Data collection technique in this study used semi-structured interviews, non-participant observation, and documentation on 3 photographer employees who were determined through purposive sampling technique. The analytical method used in this research is an interactive analysis technique from Miles and Huberman. The results of this study indicate that photographer employees in Yogyakarta experience burnout which includes emotional saturation in the form of work fatigue, work overload, and fear and anxiety about the covid-19 pandemic. Meanwhile, in the depersonalization aspect, it is in the form of employee efforts to overcome fear of the COVID-19 pandemic in the work environment through maintaining health through exercise, nutritious food, and taking vitamins. The burnout experienced by this photographer employee is influenced by the Covid-19 pandemic that is spreading widely in Indonesia.*

**Keywords :** *Burnout, Photographer Employee, Case Study.*