

PENYESUAIAN DIRI AYAH DARI ANAK *RARE DISORDER* (STUDI KASUS KOMUNITAS UNTUK TEMAN YOGYAKARTA)

**Deane Mawar Supraba
Yanies Novira**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
deanestarlet3@gmail.com

ABSTRAK

Kelainan langka (rare disorder) adalah penyakit yang mengganggu kualitas hidup atau bahkan mengancam jiwa. Penyesuaian diri adalah kondisi dimana seseorang mengalami proses perubahan dalam diri untuk mempelajari suatu sikap baru dalam mengambil tindakan yang sesuai dengan lingkungan sekitar seperti lingkungan keluarga, lingkungan sebaya, maupun lingkungan kerja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penyesuaian diri ayah dari anak rare disorder pada komunitas Untuk Teman di Yogyakarta. Penelitian ini melibatkan 3 orang ayah dari anak rare disorder dan 3 orang significant other yang merupakan orang terdekat subjek. Teknik pengambilan subjek menggunakan purposive sampling. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Alat pengambilan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Aspek-aspek yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan aspek penyesuaian diri dari Desmita (2009) yaitu aspek kematangan emosional, kematangan intelektual, kematangan sosial, dan tanggung jawab. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada beberapa perbedaan penyesuaian diri dari ketiga subjek. Subjek pertama masih merasa sedih dan kecewa memiliki anak rare disorder, subjek kedua dan ketiga merasa bersyukur memiliki anak dengan mengesampingkan kondisi anak.

Kata Kunci: *Ayah, Penyesuaian Diri, Rare Disorder*

SELF-ADJUSTMENT OF RARE DISORDER CHILD'S FATHER'S (CASE STUDY AT KOMUNITAS UNTUK TEMAN)

Deane Mawar Supraba
Yanies Novira

Department of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
deanestarlet3@gmail.com

ABSTRACT

Rare disorders (rare disorders) are diseases that interfere with the quality of life or even threaten life. Adjustment is a condition where a person experiences a process of change in oneself to learn a new attitude in taking actions that are in accordance with the surrounding environment such as family, peer, or environment. The purpose of this study was to determine the adjustment of the father of a rare disorder child at Komunitas Untuk Teman in Yogyakarta. This study involved 3 fathers of rare disorder children and 3 significant other people who are the closest people to the subject. The technique of taking the subject uses purposive sampling. The research method used is a qualitative method with a case study approach. Data collection tools used were interviews, observation, and documentation. The aspects used in this study use the adaptation aspects of Desmita (2009), namely the aspects of emotional maturity, intellectual maturity, social maturity, and responsibility. The results of this study indicate that there are several differences in the adjustment of the three subjects. The first subject still feels sad and disappointed to have a rare disorder child, the second and third subjects feel grateful to have a child by ignoring the child's condition.

Keywords: *Father, Self-Adjustment, Rare Disorder*