

HUBUNGAN SELF AWARENESS DENGAN KECENDERUNGAN BULIMIA NERVOSA PADA REMAJA DI YOGYAKARTA

Siti Weni Nur'aini
Yanies Novira

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : weny.nuraini24@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self awareness dengan kecenderungan bulimia nervosa pada remaja di Yogyakarta. Self awareness sebagai variabel bebas dan kecenderungan bulimia nervosa sebagai variabel terikat. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 121 responden yang terdiri dari 39 laki-laki dan 82 perempuan dengan rentang usia 18 sampai 22 tahun di Yogyakarta. Kedua skala tersebut disusun berdasarkan Skala Likert. Teknik yang digunakan adalah purposive sampling dengan Penelitian ini menggunakan analisis statistik uji korelasi yang berusaha untuk mencari hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan bantuan SPSS versi 25.0. Berdasarkan analisis data, hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa antara variabel self awareness dengan kecenderungan bulimia nervosa tidak terdapat hubungan dapat dilihat dari nilai $p = 0.599$ ($p > 0,05$), adapun faktor yang menyebabkan kedua variabel tidak berhubungan adalah faktor usia dimana pada usia 18-22 tahun identitas sosial pada remaja mulai terbentuk dan pencapaian identitas meningkat.

Kata Kunci : *Kecenderungan Bulimia Nervosa, Remaja, Self Awareness*

RELATIONSHIP BETWEEN SELF-AWARENESS AND BULIMIA NERVOSA TENDENCY ON ADOLESCENT IN YOGYAKARTA

**Siti Weni Nur'aini
Yanies Novira**

*Departement of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: weny.nuraini24@gmail.com*

ABSTRACT

The purpose of this research is to understand the correlation between self-awareness and bulimia nervosa tendency in adolescents in Yogyakarta. Self-awareness is the independent variable, an bulimia nervosa tendency is the dependent variable. Subject in this research are 121 respondent consisting of 39 male and 82 female respondent aged 18 to 22 years old in Yogyakarta. . The two scales mentioned are arranged based on the likert scale. This sampling technique used is purposive sampling. This research uses the correlation analysis in SPSS version 25.0. to find the association between the independent and dependent variables. Based on the data analysis, the results of the study can be concluded that there is no relationship between the self-awareness variable and the tendency of bulimia nervosa. It can be seen from the value of $p = 0.599$ ($p > 0.05$), while the factor that causes the two variables to be unrelated is the age factor which is at age 18 -22 years of social identity in adolescents began to form and identity attainment increased.

Keywords : Adolescent, Bulimia NervosaTendency, Self-Awareness