

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP KECENDERUNGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS TEKNOLOGI YOGYAKARTA

Baiq Chintiya Widiantari
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : chintiyaku17@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan perilaku konsumtif pada mahasiswa di Universitas Teknologi Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini merupakan metode penelitian kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik regresi linear sederhana. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa di Universitas Teknologi Yogyakarta dengan usia 18-22 tahun yang berjumlah 150 mahasiswa. Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kecenderungan perilaku konsumtif adalah aspek-aspek dari Lina & Rosyid, Kontrol diri diukur menggunakan skala berdasarkan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Averii. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa 62% mahasiswa di Universitas Teknologi Yogyakarta memiliki perilaku konsumtif sedang, dan 70% mahasiswa memiliki kontrol diri sedang. Besar sumbangan efektif atau kontribusi kontrol diri terhadap kecenderungan perilaku konsumtif adalah sebesar 27,3% sedangkan per aspek kontrol diri, aspek yang memberikan pengaruh efektif yang paling besar yaitu aspek kontrol perilaku sebesar 12,93. Hasil penelitian diketahui bahwa hipotesis H_0 (ditolak) dan H_a (diterima) yaitu terdapat pengaruh kontrol diri terhadap kecenderungan perilaku konsumtif pada mahasiswa di Universitas Teknologi Yogyakarta dengan nilai koefisien regresi 7,463 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

Kata kunci: kontrol diri, mahasiswa, perilaku konsumtif.

SELF-CONTROL EFFECT ON CONSUMPTIVE BEHAVIOR TRENDS AMONG STUDENTS AT UNIVERSITY OF TECHNOLOGY YOGYAKARTA

Baiq Chintiya Widiantari
Tabah Aris Nurjaman

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email : chintiyaku17@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of self-control on the tendency of consumptive behavior among students at the Yogyakarta Technological University. The method used in this research is a quantitative research method. The data analysis technique used is a simple linear regression technique. The subjects used were students at the Yogyakarta Technological University aged 18-22 years, totaling 150 students. The sampling technique used purposive sampling. The measuring instrument used to measure the tendency of consumptive behavior is aspects of Lina & Rosyid. Self-control is measured using a scale based on the aspects proposed by Averiiil. Based on the results of the study showed that 62% of students at the Yogyakarta University of Technology had moderate consumptive behavior, and 70% of students had moderate self-control. The amount of effective contribution or contribution of self-control to the tendency of consumptive behavior was 27.3%, while per self-control aspect, the aspect that had the most effective effect was the behavioral control aspect of 12.93. The results showed that the hypothesis H_0 (rejected) and H_a (accepted), namely there is an effect of self-control on the tendency of consumptive behavior in students at the University of Technology Yogyakarta with a regression coefficient value of 7.463 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: *self-control, students, consumptive behavior.*