

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PROKRASTINASI KERJA PADA PEGAWAI DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KOTA YOGYAKARTA

Fathu Rahmi  
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email : [fathurahmi1812@gmail.com](mailto:fathurahmi1812@gmail.com)

## ABSTRAK

*Prokrastinasi kerja dianggap sebagai perwujudan dari kontrol diri yang rendah. Kontrol diri memiliki kapasitas besar dalam memberikan perubahan positif pada kehidupan seseorang, terutama terhadap prokrastinasi kerja. Prokrastinasi kerja pada suatu instansi menjadi penting untuk diminimalisir dan meniadakan faktor penyebab timbulnya prokrastinasi kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan prokrastinasi kerja pada pegawai Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah dengan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 76 pegawai Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu kota Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan rumus Isaac dan Michael menggunakan tingkat kesalahan 10%, dengan teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi product moment dikembangkan oleh Pearson. Dari hasil penelitian diketahui bahwa terdapat hubungan negatif dan signifikan antara kontrol diri dengan prokrastinasi kerja pada pegawai Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Yogyakarta dengan nilai koefisien korelasi sebesar  $-0,611$  dan nilai signifikansi sebesar  $0.000$  ( $p<0,05$ ).*

**Kata Kunci :** Kontrol Diri, Pegawai, Prokrastinasi Kerja.

# **SELF-CONTROL AND WORK PROCRASTINATION RELATIONSHIP IN THE OFFICE OF INVESTMENT AND ONE DOOR INTEGRATED SERVICES IN THE CITY OF YOGYAKARTA**

**Fathu Rahmi  
Sri Respati Andamari**

Department of Psychology, Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: fathurahmi1812@gmail.com

## **ABSTRACT**

*Work pprocrastination is considered the embodiment of low self-control. Self-control has a great capacity to provide positive changes to one's life, especially towards work procrastination. Work procrastination in an agency is important to minimize and eliminate the factors that cause work procrastination. This study aims to find out the relationship between self-control and work procrastination in employees of the Investment Office and One Door Integrated Service of Yogyakarta City. The research method used is quantitative research method using correlational research. The subjects in this study amounted to 76 employees of the Office of Investment and Integrated Services One Door Yogyakarta city. The sampling technique using Isaac and Michael's formula uses a 10% error rate, with the data analysis technique used to be a product moment correlation technique developed by Pearson. From the results of the study, it is known that there is a negative and significant relationship between self-control and work procrastination in employees of the Office of Investment and Integrated Services One Door Yogyakarta city with a correlation coefficient value of -0.611 and a significance value of 0.000 ( $p<0.05$ ).*

**Keywords:** Self Control, Official, Work Procrastination.