

# PENGARUH PROKRASTINASI AKADEMIK TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA ANGKATAN TAHUN 2020

**Lega Agung Wicaksono  
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
email: [legaagung26@gmail.com](mailto:legaagung26@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Prokrastinasi akademik merupakan salah satu faktor bagi mahasiswa untuk menghindari stres akademik, khususnya bagi mahasiswa angkatan 2020 yang melaksanakan perkuliahan online selama pandemi berlangsung sehingga dapat mengarah ke kualitas penyesuaian diri sebagai mahasiswa baru di masa pandemi covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh prokrastinasi akademik terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa angkatan 2020. Subjek dalam penelitian ini yaitu 151 mahasiswa angkatan 2020 yang berdomisili di pulau Jawa. penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dan metode pengumpulan data berupa kuisioner. Untuk menguji hipotesis dalam penelitian ini, digunakan Teknik analisis data regresi linier sederhana dengan bantuan IMB SPSS Statistic version 25.0. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien regresi sebesar 0,125 dengan nilai signifikansi 0,179 atau  $> 0,05$  dan didapatkan nilai  $t$  hitung  $1,350 < 1,976$   $t$  tabel yang berarti bahwa tidak terdapat pengaruh antara prokrastinasi akademik terhadap penyesuaian diri dan nilai  $r$  square atau nilai sumbangan efektif diperoleh sebesar 0,012 (1.2%).*

**Kata kunci :** Mahasiswa, Penyesuaian Diri, Prokrastinasi Akademik

# **THE EFFECT OF ACADEMIC PROCRASTINATION ON PERSONAL ADJUSTMENT OF COLLEGE STUDENT 2020**

**Lega Agung Wicaksono  
Aneke Dewi Rahayu**

Psychology Studies Program, Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email : [legaagung26@gmail.com](mailto:legaagung26@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*Academic procrastination is one of the factors for students to avoid academic stress, especially for class 2020 college students who apply online lectures during the pandemic so that it can lead to quality of personal adjustments as new students during the COVID-19 pandemic. This study aims to determine the effect of academic procrastination on personal adjustment among college student 2020. The subjects in this study were 151 college student in Java Island. This research uses quantitative research methods, uses purposive sampling technique and uses data collection methods with questionnaire. To test the hypothesis in this study, a simple linear regression data analysis technique was used with the help of IMB SPSS Statistic version 25.0. The results of data analysis show that the regression coefficient value is 0.125 with a significance value of 0.179 or  $> 0.05$  and the  $t$  value is  $1.350 > 1.976$   $t$  table, which means that there is not influence between the academic procrastination on personal adjustment and the  $r$  square value or the value of the effective contribution obtained by 0.012 (1.2%).*

**Keywords:** *Academic Procrastination, College Student, Personal Adjustment*