

SELF AWARENESS PADA REMAJA PEREMPUAN PELAKU SELF INJURY

**Khaerunnisa' Diyah Fitri
Yanies Novira**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
E-mail : Nisadiyahfitry30@gmail.com

ABSTRAK

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa anak-anak menuju masa dewasa. Pada masa ini remaja mengalami pergolakan, konflik dan perubahan suasana hati sehingga remaja rentan melakukan perilaku yang berisiko. Salah satunya adalah self injury. Self injury adalah perilaku menyakiti fisik diri sendiri sebagai bentuk penyaluran rasa sakit tanpa ada niat untuk bunuh diri. Dibutuhkan self awareness (kesadaran diri) untuk membantu subjek dalam menghadapi masalah. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui self awareness pada remaja perempuan pelaku self injury serta faktor-faktor yang memengaruhinya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek berjumlah tiga orang dengan masing-masing satu orang sebagai significant other yang diambil dengan metode purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Uji kredibilitas data yang digunakan adalah triangulasi sumber, triangulasi teknik, dan membercheck. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek tidak objektif dalam menilai suatu permasalahan yang berdampak pada subjek hanya berfokus pada emosi-emosi negatif yang dirasakan sehingga memicu subjek melakukan self injury. Ditambah dengan adanya faktor internal dan eksternal yang memengaruhi munculnya perilaku self injury.

Kata kunci : Remaja Perempuan, Self Awareness, Self Injury

SELF AWARENESS AMONG FEMALE ADOLESCENTS WITH SELF INJURY

**Khaerunnisa' Diyah Fitri
Yanies Novira**

Psychology Study Program, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
E-mail : Nisadiyahfitry30@gmail.com

ABSTRACT

Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. At this time adolescents experience upheaval, conflict and mood swings so that adolescents are vulnerable to risky behavior. One of them is self-injury. Self-injury is the behavior of hurting oneself physically as a form of channeling pain without any intention to commit suicide. Self-awareness is needed to help the subject in dealing with the problem. The purpose of the study was to determine the self-awareness of adolescent girls who did self-injury and the factors that influenced it. The research method used is a qualitative method with a case study approach. Subjects amounted to three people with one person each as a significant other taken by purposive sampling method. Data collection techniques used interviews, observation, and documentation. The credibility test used is source triangulation, technical triangulation, and member check. The results of the study indicate that the subjects is not objective in assessing a problem that had an impact on subjects only focusing on the negative emotions that were felt so that it triggered the subjects to do self-injury, coupled with the existence of internal and external factors that influence the emergence of self-injury behavior.

Keywords: *Adolescent Women, Self-Awareness, Self-Injury*