

## **PENDEKATAN PERILAKU DALAM MERANCANG SPORT CENTER UNTUK MANULA**

**Aldyan Tahta  
Maulana Akbar<sup>[1]</sup>  
Cinthyaningtyas  
Meytasari<sup>[2]</sup>**

Universitas Teknologi  
Yogyakarta, Yogyakarta,  
Indonesia

aldyantahta31@gmail.com<sup>[1]</sup>  
c.meytasari@uty.ac.id<sup>[2]</sup>

### **Abstrak**

Berkembangnya ilmu pengetahuan dan teknologi serta pendidikan sosial ekonomi berdampak pada peningkatan derajat kesehatan masyarakat dan usia harapan hidup, akibatnya jumlah masyarakat manula meningkat. Faktor olahraga atau aktivitas fisik pada manula merupakan aspek penting untuk memberikan kualitas hidup bagi manula. Olahraga dapat menjadi alat untuk mencapai kualitas hidup, dimana dengan berolahraga dapat mempengaruhi kondisi fisik, psikologis, tingkat kemandirian, dan juga hubungan antar individu dengan lingkungan. *Sport Center* Manula merupakan hal yang dibutuhkan oleh kaum manula. Di Maguwoharjo, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman fasilitas olahraga khusus untuk manula masih kurang. Perancangan *Sport Center* Manula ini ditujukan untuk memberikan fasilitas olahraga terhadap kaum manula agar dapat memberikan usia harapan hidup yang lebih baik dan juga dapat tetap produktif. Pendekatan Arsitektur Perilaku merupakan suatu pendekatan desain yang mengarah pada perancangan desain pusat olahraga bagi masyarakat manula dengan pertimbangan dari perilaku pengguna (manula). Dari hal tersebut maka untuk mendesain *Sport Center* Manula ini harus menggunakan pertimbangan dari perilaku manula agar desain dapat digunakan tanpa penyalahgunaan fungsi bangunan. Berdasarkan keterangan diatas Pendekatan Arsitektur Perilaku menjadi sebuah elemen penting untuk mendesain *Sport Center* ini, karena dengan Pendekatan Arsitektur Perilaku tersebut nantinya dapat menjadi respon untuk desain bangunan agar fungsi suatu bangunan tersebut lebih efektif, aman, dan nyaman bagi penggunaannya.

**Kata kunci:** Manula, Sport Center, Arsitektur Perilaku, Maguwoharjo

### **Abstract**

*The development of science and technology, as well as social economic education leads to increased health and life expectancy, so that the number of the elderly population increases. Sport or physical activity among the elderly is important for their quality of life. Sport can be used to reach high quality of life by affecting physical and pshychological conditions, independence, and relation between individual and environment. Sport Center of the Elderly is necessary for the elderly. Maguwoharjo, Depok Sub-district, Sleman Regency lacks special sport facility for the elderly. The Sport Center of the Elderly design was aimed to provide a sport facility for the elderly to increase their life expectancy and keep them productive. Behavioral architecture is a design approach which designed a sport center for the elderly by considering the behaviors of the users (the elderly). Therefore, the Sport Center of the Elderly design must consider the elderly's behaviors to use the building appropriately. Based on the above, Behavioral Architecture was an important element to design the Sport Center because the Behavioral Architecture responded to the building design to make it more effective, safe, and comfortable for the users.*

**Keywords:** Elderly, Sport Center, Behavioral Architecture, Maguwoharjo

## Daftar Pustaka

*Undang-Undang : UU RI no. 3 tahun 2005 mengenai sistem keolahragaan*

*RTRW Kabupaten Sleman, 2019. Badan Pembangunan Daerah Kabupaten Sleman th 2019.*

*Tata Guna Lahan 2019. Tim penyusun Badan Pusat Statistik Kabupaten Sleman th 2019.*

Kabupaten Sleman Dalam Angka. 2020 . *Sleman Regency in Figures*. Badan Pusat Statistik kabupaten Sleman

Neufert, Ernst. 1996. *Data Arsitektur Jilid II Edisi 1*. Jakarta : Erlangga.

Neufert, Ernst. 1996. *Data Arsitektur Jilid II Edisi 2*. Jakarta : Erlangga.

Neufert, Ernst. 1996. *Data Arsitektur Jilid II Edisi 3*. Jakarta : Erlangga.

Yudhanta, Widi Cahya. (2020). *Faktor Penentu Setting Fisik Ruang Jalan Di Koridor Jalan Jenderal Sudirman Kabupaten Bantul*. Jurnal Ilmiah Teknologi dan Desain Institut Sains dan Teknologi Pradita. Volume 1, Nomor 2, Januari 2020;14-25

Mulyandari, Hestin. (2019). *Sense Of Place Pusat Kuliner Di Tepian Sunfai Elo Kota Magelang Dengan Pendekatan Simbiosis Arsitektur*. Jurnal Arsitektur Komposisi Vol 13, Nomor 1, Oktober 2019;7-14

Weliam. 2015. *Maguwoharjo sport center di Yogyakarta*. Universitas Atmajaya Yogyakarta

Rachmah Laksmi Ambardini. 2008. *Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Universitas Negeri Yogyakarta

Triwijiono, Adewoso. 2020. *Perancangan Sport Center di Gergunung Kab. Klaten dengan Pendekatan Arsitektur Sustainable*. Yogyakarta: Universitas Teknologi Yogyakarta

## Referensi

[http://etheses.uin-malang.ac.id/1142/10/10660031\\_Bab\\_6.pdf](http://etheses.uin-malang.ac.id/1142/10/10660031_Bab_6.pdf)

<http://www.slemankab.go.id>

[http://www.google.co.id/imgres/Surabaya\\_Sport\\_Center](http://www.google.co.id/imgres/Surabaya_Sport_Center)

[https://ec.europa.eu/sport/week/stories/swedish-elderly-sport-school\\_en](https://ec.europa.eu/sport/week/stories/swedish-elderly-sport-school_en)

<https://www.lappset.com/Products/Outdoor-sport-equipment/Senior-Sport>

<http://e-journal.uajy.ac.id/12875/4/TA148443.pdf>

<https://www.sportsingapore.gov.sg/newsroom/media-releases/2018/7/sembawang-sports-and-community-hub-groundbreaking-event>

<http://repository.unika.ac.id>