

KONTROL DIRI PADA IBU RUMAH TANGGA (IRT) YANG BERSTATUS SEBAGAI MAHASISWA

Risky Amaliyah Handayani
Aneke Dewi Rahayu

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
E-mail: riskyamalia91@gmail.com

ABSTRAK

Banyak dari kalangan perempuan muda yang kini telah memiliki keluarga tetap melaksanakan aktivitas publik dan juga kegiatan domestik secara bersamaan dalam satu waktu. Salah satunya menjadi seorang ibu rumah tangga dan menjadi mahasiswa. Individu yang memiliki peran lebih dari satu membutuhkan kontrol diri yang baik, khususnya bagi para mahasiswa yang telah memutuskan untuk menikah. Kontrol diri yang positif dalam diri seseorang juga akan memberikan dampak yang positif. Artinya ibu dengan kontrol diri yang positif akan membatasi dirinya untuk tidak melakukan tindakan menyimpang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kontrol diri ibu rumah tangga yang berstatus sebagai mahasiswi dalam mengontrol diri baik menyelesaikan urusan kuliah dan keluarga. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari tiga orang ibu rumah tangga (IRT) yang memiliki status sebagai mahasiswa dan tiga orang sebagai significant other yang merupakan orang terdekat subjek penelitian. Teknik pengambilan subjek penelitian dengan menggunakan purposive sampling, yaitu berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur, observasi, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan cara membuat verbatim dan melakukan kategorisasi terhadap tema-tema yang muncul dengan kode-kode yang telah ditentukan. Hasil penelitian berdasarkan teori aspek kontrol diri Averill (1973), menunjukkan bahwa ibu rumah tangga mengalami kelelahan yang bervariasi. Semua subjek memiliki kesibukan lainnya selain menjadi ibu rumah tangga dan sebagai mahasiswa, subjek penelitian memiliki pekerjaan lainnya. Alasan subjek menjalani kehidupan sebagai ibu rumah tangga dan sekaligus menjadi mahasiswa dikarenakan untuk mendapat masa depan dan pekerjaan yang lebih baik. Dari ketiga subjek penelitian tersebut memiliki penjabaran masing-masing dalam menyikapi kehidupan sehari-hari.

Kata kunci : Ibu Rumah Tangga, Kontrol Diri, Mahasiswa

SELF-CONTROL ON HOUSEWIVES WITH STUDENT STATUS

Risky Amaliyah Handayani
Aneke Dewi Rahayu

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
E-mail: riskyamalia91@gmail.com

ABSTRACT

Many of the young women who now have families continue to carry out public activities as well as domestic activities at the same time. One of them became a housewife and became a student. Individuals who have more than one role need good self-control, especially for students who have decided to get married. Positive self-control in a person will also have a positive impact. This means that mothers with positive self-control will limit themselves from committing deviant actions. This study aims to determine how the self-control of housewives who are students in controlling themselves both in completing college and family affairs. The research method used is a qualitative research method with a case study approach. The subjects in this study consisted of three housewives (IRT) who had status as students and three as significant others who were the closest people to the research subject. The technique of taking research subjects using purposive sampling, which is based on the criteria that have been determined by the researcher. Data collection was done by semi-structured interviews, observation, and documentation. Data analysis was done by making verbatim and categorizing the emerging themes with predetermined codes. The results of the study based on Averill's (1973) theory of self-control showed that housewives experienced varying degrees of fatigue. All subjects have other activities besides being housewives and as students, research subjects have other jobs. The reason the subject lives life as a housewife and at the same time as a student is due to getting a better future and job. Of the three research subjects have their respective descriptions in addressing everyday life.

Keywords : Housewife, Self Control, Student