

# HUBUNGAN ANTARA SELF-ESTEEM DENGAN EMOTIONAL ABUSE PADA DEWASA AWAL YANG BERPACARAN

Etha Berliana Putri  
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [ethiiputri24@gmail.com](mailto:ethiiputri24@gmail.com)

## ABSTRAK

*Hubungan berpacaran yang telah terjalin selama lebih dari enam bulan, dapat memungkinkan adanya kekerasan dalam pacaran (Murray, 2007). Wulan dkk (2019) menemukan prevalensi pada seluruh responden mengalami kekerasan emosional. Efek buruk dari adanya emotional abuse membuat individu tidak percaya diri, menilai dirinya tidak berharga, dan dapat memiliki self-esteem yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara self-esteem dengan emotional abuse pada dewasa awal yang berpacaran. Metode penelitian ini yaitu kuantitatif dan pengambilan sampel menggunakan teknik nonprobability sampling yaitu purposive sampling, sehingga penelitian ini mendapat 131 responden dengan rentang usia 18 tahun hingga 25 tahun pada usia berpacaran minimal 6 bulan. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala psikologi yaitu skala self-esteem berdasarkan aspek-aspek dari Heatherton & Polivy (1991) dan skala emotional abuse berdasarkan aspek-aspek dari Engel (2002). Hasil uji korelasi product moment menunjukkan nilai korelasi -0,175 dan nilai signifikansi sebesar  $0,045 < 0,05$  sehingga  $H_0$  diterima dengan arah hubungan pada kedua variabel adalah negatif. Artinya, terdapat hubungan antara self-esteem dengan emotional abuse pada dewasa awal yang berpacaran. Apabila self-esteem tinggi maka emotional abuse akan rendah, begitupun sebaliknya.*

**Kata kunci:** Berpacaran, Dewasa Awal, Emotional Abuse, Self-Esteem

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND EMOTIONAL ABUSE IN EARLY ADULT DATING

Etha Berliana Putri  
Tabah Aris Nurjaman

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [ethiiputri24@gmail.com](mailto:ethiiputri24@gmail.com)

## ABSTRACT

*Dating relationships that have existed for more than six months can allow for violence in dating (Murray, 2007). Wulan et al (2019) found the prevalence of all respondents experiencing emotional violence. The bad effects of emotional abuse make individuals lack self-confidence, judge themselves as worthless, and can have low self-esteem. This study aims to determine the relationship between self-esteem and emotional abuse in early dating adults. This research method is quantitative and sampling using nonprobability sampling purposive sampling technique so that this study got 131 respondents with an age range of 18 years to 25 years at a minimum dating age of 6 months. The data collection method used two psychological scales, namely the self-esteem scale based on aspects of Heatherton & Polivy (1991) and the emotional abuse scale based on aspects of Engel (2002). The product moment correlation test results show a correlation value of -0.175 and a significance value of  $0.045 < 0.05$  so that  $H_a$  is accepted with the direction of the relationship between the two variables being negative. That is, there is a relationship between self-esteem and emotional abuse in early adults who are dating. If self-esteem is high, emotional abuse will be low, and vice versa.*

**Keywords:** *Dating, Early Adulthood, Emotional Abuse, Self-Esteem*